

Informe de GAES Chile realizado a partir de datos de más de 100 mil personas del país:

# Los hombres tienen más riesgo de pérdida auditiva, pero consultan menos que las mujeres

Ellas son el 57% de quienes acuden a un especialista para examinar su audición. Esto, pese a que los varones son más vulnerables en relación con la exposición al ruido laboral.

JANINA MARCANO

La pérdida auditiva es una de las principales causas de discapacidad a nivel global. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que más de 1,5 mil millones de personas viven con algún grado de pérdida auditiva, y alrededor de 430 millones de ellas tienen una disminución que es discapacitante.

Sin embargo, cuando se trata de prevención, un nuevo estudio sugiere que en Chile las mujeres están a la cabeza.

Según el más reciente informe de GAES Chile, importante compañía multinacional centrada en corrección auditiva, el 57% de quienes acudieron a una consulta en relación con el estado de su audición en Chile fueron mujeres, frente a solo el 43% de los hombres. Lo anterior, de acuerdo con un análisis hecho con datos de 101.018 personas del país, según un registro de consultas realizadas en los centros de atención de la compañía entre 2017 y 2024.

Según comentan desde el área médica de GAES Chile, los datos son preocupantes "porque los varones tienen mayor probabilidad de desarrollar una pérdida auditiva", de acuerdo con la evidencia científica.

Por ejemplo, datos de la Academia Estadounidense de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello indican que los hombres tienen un riesgo 2,5 veces mayor de desarrollar hipoacusia, que es la pérdida de la audición ocasionada



A nivel mundial, se estima que más del 25% de los mayores de 60 años experimenta pérdida auditiva discapacitante. Esto aumenta con la edad, alcanzando hasta 65% de los mayores de 71 años, según la Organización Mundial de la Salud.

## Síntomas para tener en cuenta

Ante la presencia de *tinnitus* es importante consultar rápidamente para prevenir complicaciones, aconseja Contreras. El *tinnitus* es un silbido o zumbido en uno o ambos oídos que puede ser constante o no. Goycoolea señala que otro síntoma al cual estar atento es a la dificultad para comunicarse. "Esto es cuando pierdes parte de una conversación porque hay palabras o frases que no escuchas bien o cuando constantemente tienes que pedir que te repitan más cerca del oído", comenta el especialista. Y puntualiza: "Muchas veces es la familia la que se da cuenta. Si se nota eso, es importante consultar".

por una lesión en el oído interno o el nervio que lo conecta con el cerebro.

En la misma línea, un informe de la Universidad de la Florida (EE.UU.) indica que múltiples estudios científicos demuestran de forma consistente que los hombres tienen más probabilidades que las mujeres de sufrir pérdida de audición a

medida que envejecen.

Gloria Sanguinetti, fonoaudióloga del área médica de GAES Chile, comenta que esto podría explicarse por factores laborales. "No es que haya una predisposición (genética) en los hombres. Lo atribuimos más bien a que ellos están más expuestos al ruido durante el curso de su vida

laboral. Por ejemplo, al trabajar en la industria de la construcción y otras donde se usa maquinaria con ruido".

Juan Marcos Goycoolea, otorrinolaringólogo y jefe del Centro de Oído de Clínica U. de los Andes, quien no participó en este trabajo, coincide en que la evidencia sugiere que el ruido sería clave.

"Nosotros hicimos un estudio hace años en Isla de Pascua y vimos que allí hombres y mujeres tenían la misma incidencia de pérdida auditiva. Pero lo que marcaba la diferencia era la exposición a ruido laboral en los hombres. El mayor riesgo se relacionaba directamente con haber estado fuera de la isla por un tiempo para irse a vivir en ciudades por trabajo", comenta Goycoolea.

El ruido afecta a la audición debido a que destruye las células cilia-

das, las cuales se encuentran en el oído interno, explica Sanguinetti.

"Esto también puede ocurrir a consecuencia de la edad, pero el factor que en definitiva las destruye es el ruido a elevada intensidad, que es a partir de 80 decibeles. Una conversación está alrededor de 60. Un poco más, un grito, fácilmente puede llegar a 80", señala la experta.

Respecto de la diferencia en la consulta entre hombres y mujeres en Chile, Goycoolea consigna: "La gente asocia la pérdida auditiva con que les van a indicar una solución con audífonos. Y lo que vemos en la consulta es que la mujer es más práctica y no le complica, pero el hombre lo asocia a envejecimiento y no los quieren usar. Entonces quizás por eso consultan menos".

Sanguinetti señala que ha observado lo mismo. "Las mujeres dicen 'no importa', pero los hombres manifiestan una mayor inquietud estética, nos piden el espejo y comentan sobre cómo los van a ver".

A juicio de Goycoolea, se requiere un cambio de mirada sobre esta solución. "En su momento, los lentes también fueron un tabú. Creo que los audífonos para corregir la audición aún lo son, pero podrían ser considerados como un accesorio más", dice el médico.

La pérdida auditiva es un proceso progresivo y su avance depende de la causa, dice Daniela Contreras, otorrinolaringóloga de Clínica Alemana. "Hay pérdidas que se mantienen estables por años y otras que son de rápida progresión, por lo que avanzan más rápido".

De allí la importancia de consultar a tiempo (ver recuadro), señalan los expertos. "Son muchos los niveles en los que la pérdida auditiva puede afectar, como el impacto social, con riesgo de aislamiento. También está demostrado que un factor protector en el desarrollo de demencia en el adulto mayor es el uso de audífonos cuando tienen pérdida auditiva", concluye Contreras.