

Se usaron datos del Observatorio Mundial del Cáncer sobre los casos de cáncer en 185 países/territorios de todo el mundo.



Uno de los factores que influye en que haya más casos de cáncer en hombres es que participan poco en programas de prevención.

Las muertes por cáncer en hombres podrían crecer 90% para el año 2050: quiénes están más en riesgo

Los varones se enfrentan a tasas de cáncer y muertes más elevadas que las mujeres en el mundo. Qué factores influyen y qué pronósticos hizo un equipo internacional de científicos.

En 2022 se registraron 20 millones de nuevos casos de cáncer y 9,7 millones de muertes para ambos sexos en el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Ahora, se conoció un nuevo estudio científico que reveló disparidades sustanciales en cómo 30 tipos de cáncer afectan a los hombres en el mundo.

El estudio fue realizado por investigadores de Australia, Etiopía y China, y se publicó en la revista especializada Cancer, que es revisada por expertos de la Sociedad Americana del Cáncer.

Los hombres padecen tasas de tumores y muertes relacionadas con el cáncer más elevadas que las mujeres. Los factores que han influido en las diferencias serían los siguientes:

los hombres participan menos en actividades de prevención del cáncer subutilizan las opciones de tests y tratamientos enfrentan una mayor exposición a factores de riesgo como el tabaquismo, el consumo de alcohol y la exposición laboral a agentes cancerígenos



Se usaron datos del Observatorio Mundial del Cáncer sobre los casos de cáncer en 185 países/territorios de todo el mundo.

Se usaron datos del Observatorio Mundial del Cáncer sobre los casos de cáncer en 185 países/territorios de todo el mundo.

Cómo se hizo el estudio

Para evaluar la carga del cáncer en hombres de distintas edades y que viven en diferentes regiones del mundo, los investigadores analizaron la información de 2022 del Observatorio Mundial del Cáncer, que incluye estimaciones a nivel nacional de casos y muertes por cáncer en 2050 se obtuvieron mediante proyecciones demográficas: los investigadores multiplicaron las tasas específicas por edad de 2022 por sus correspondientes proyecciones

de población para 2050. En 2022, se observó una menor supervivencia entre los hombres de más edad; para tipos de cáncer poco frecuentes, como el de páncreas; y en países con un bajo índice de desarrollo humano, que mide la salud, la educación y el nivel de vida.

¿Quiénes están más en riesgo?

Qué puede pasar en el futuro

Entre los años 2022 y 2050, se prevé que los casos de cáncer aumenten de 10,3 millones a 19 millones, un incremento del 84%.

Se estima que las muertes aumenten de 5,4 millones a 10,5 millones. Esos números suponen un incremento del 93%.

¿Quiénes están más en riesgo?

Según el estudio, este aumento será de más del doble entre los hombres mayores de 65 años y en los países/territorios con un índice de desarrollo humano bajo y medio.

La investigación señaló también la urgente necesidad de abordar esas tendencias y garantizar la equidad en la prevención y atención del cáncer entre los hombres a nivel mundial.

Habtamu Mellie Bizuayehu, doctor de la Universidad de Queensland, en Australia, afirmó: "Una colaboración nacional e internacional, así como un enfoque multisectorial coordinado, son esenciales para mejorar los resultados actuales del cáncer e invertir el aumento previsto de la

carga de cáncer para 2050".

Qué recomendaciones hay para mejorar la situación de los hombres

La implantación y ampliación de la cobertura sanitaria universal y la expansión de las infraestructuras sanitarias, así como la creación de facultades de medicina financiadas con fondos públicos y de becas para la formación de personal médico y de salud pública, pueden mejorar la atención oncológica y la equidad, dijo el experto de Australia.

"Hay que hacer hincapié en los países con un índice de desarrollo humano bajo y medio, con grandes necesidades de servicios oncológicos sin cubrir a pesar de una importante carga de cáncer", resaltó.

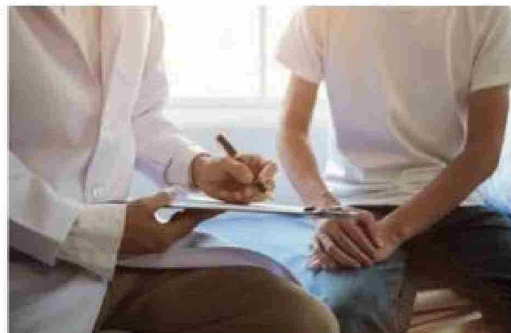
El doctor Bizuayehu agregó que mejorar el acceso y el uso de las opciones de prevención, detección, diagnóstico y tratamiento del cáncer, especialmente para los hombres mayores, también podría mejorar los resultados del cáncer y la equidad.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) expresó que todas las personas, tanto de manera colectiva como individual, pueden contribuir a la reducción de la carga del cáncer. Así las personas pueden:

- Hablar sobre su riesgo de cáncer y cómo reducirlo con su médico de cabecera.
- Participar en los programas de testeo del cáncer.
- Adoptar una vida saludable para reducir su riesgo de cáncer.
- Abogar por un mejor acceso a la detección del cáncer y de los servicios de tratamiento.
- Compartir su experiencia o la de algún ser querido con el cáncer.
- Apoyar a las personas con cáncer.
- Entender que la detección precoz y el tratamiento oportuno salvan vidas.



Se recomendó formar más médicos especializados para atender los tumores en los varones.



De acuerdo con la OPS los varones deberían consultar a su profesional de la salud de cabecera para acceder a tests y diagnósticos a tiempo y controlar los factores de riesgo.