

SEGÚN EXPERTA DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA

Exceso de contaminantes aumenta enfermedades crónicas y respiratorias

TALCA. Un reciente estudio publicado por la revista The New England Journal of Medicine reveló que la contaminación ambiental aumenta la cantidad de muertes por enfermedades respiratorias y cardiovasculares. La investigación se realizó en 652 ciudades, incluidas 4 de Chile. Mala calidad del aire que se ve incrementada con la llegada del invierno, una de las razones es el uso excesivo de sistemas de calefacción como la leña -por su menor costo y mayor accesibilidad- generando un impacto en la salud respiratoria y cardiovascular. “Hay efectos que son nega-

tivos en el cuerpo humano que tienen que ver con la calidad de las partículas y de los gases que se emiten desde la combustión, produciendo un aumento de las enfermedades respiratorias agudas”, detalló María Elisa Quinteros, académica del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca.

La académica agregó que también hay efectos que son crónicos, esto debido a que “estamos expuestos constantemente a contaminantes sobre todo en invierno y eso tiene que ver con el sistema respiratorio, pero también car-



En emergencias se indicó que no es recomendable hacer ejercicios al aire libre ni ventilar las casas durante la alerta, porque ingresa al domicilio la contaminación desde el exterior.

diovascular”.

De acuerdo con la experta los grupos más susceptibles son los niños, lactantes, adultos mayores y per-

sonas con patologías crónicas tales como hipertensión, diabetes, y asma. “El efecto de los contaminantes atmosféricos puede

agravar sus cuadros”, advirtió.

Cuando la contaminación es predominante por la combustión residencial de leña, la docente de la UTalca, recomendó preferir leña seca -menos de 25% de humedad-, revisar los equipos y comprobar que estén limpios, “para evitar que exista combustión de mala manera y que eso contamine más”.

Quinteros aconsejó cambiarse a energías limpias tales como aire acondicionado, “si bien se trata de una gran inversión inicial, a largo plazo el costo es mucho menor según estudios”.