

## Ciencia & Sociedad

El oftalmólogo y retinólogo Raúl González lideró el operativo oftalmológico en Quilleco.

Se usó una tecnología del CRT Biobío para tomar imágenes que especialistas analizarán a distancia.

La acción demuestra beneficios y oportunidades que abren las TIC y la telemedicina y telesalud.

EL PROYECTO ES LIDERADO DESDE LA UDEC CON COLABORACIÓN DE LA UCSC

# CRT Biobío contribuyó con la atención y salud oftalmológica de personas diabéticas de Quilleco

El Centro Regional de Telemedicina y Telesalud realizó operativo que aportó en cumplir la meta GES del Cesfam de la comuna rural, donde se vive la falta de especialistas, al cubrir casi 100% de los exámenes de fondo de ojos requeridos.



FOTO: CEDIDA POR CRT BIOBIO

Diario Concepción  
 contacto@diarioconcepcion.cl

El Centro Regional de Telemedicina y Telesalud del Biobío (CRT Biobío), que se lidera desde la Universidad de Concepción (UdeC), benefició a 400 personas diabéticas de la comuna de Quilleco, ubicada a 40 kilómetros de Los Ángeles, con un operativo oftalmológico que aportó en cumplir la meta GES del Cesfam local al lograr que casi 100% de los exámenes de fondo de ojos queden al día.

La actividad la lideró el oftalmólogo y retinólogo Raúl González, y utilizó una cámara no miótrica que proporcionó temporalmente el CRT Biobío para tomar imágenes que especialistas analizarán a distancia, aprovechando las oportunidades que brindan las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC) al servicio de la salud de las personas, acortar brechas y mejorar procesos. "La tecnología actual permite obtener imágenes del fondo de ojo que son incluso mejores que las observaciones directas", relevó el doctor González.

### Tecnologías y telemedicina

Según el Ministerio de Salud, 10% de la población en Chile es diabética y tiene tendencia a sufrir retinopatía que, si no se trata a tiempo, puede causar ceguera irreversible.

Y la telemedicina puede ser fundamental para la detección y abordaje oportunos, especialmente si son zonas rurales y/o alejadas de grandes ciudades, donde hay menos ac-

ceso a médicos especialistas.

El caso de Quilleco, donde se implementó el operativo gracias a recursos del Fondo Concursable de Vinculación con el Medio en el marco de las actividades del Centenario de la Facultad de Medicina de la UdeC, y el financiamiento del Gobierno Regional del Biobío desde el Fondo de Innovación para la Competitividad Regional FIC-R 2021.

El desarrollo de la iniciativa tuvo colaboración de docentes y estudiantes de Tecnología Médica de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucsc), quienes complementaron con exámenes de agudeza visual y tensión ocular a usuarios. También apoyaron el Servicio de Salud Biobío, el Departamento de Salud Municipal y el Cesfam de Quilleco.

### Colaborar en mejorar la salud

"En CRT Biobío llevamos conectividad a las zonas rurales, instalamos tecnología, fortalecemos los equipos de salud y los capacitamos en telemedicina y telesalud, abriendo las puertas de centros de atención primaria, como el Cesfam de Quilleco, al mundo", manifestó la doctora Angélica Avendaño, directora del CRT Biobío.

"Ha sido un trabajo muy gratificante, ya que nos ha permitido acercar la salud a las personas en especialidades broncopulmonar, gastroenterología, endocrinología en comunas como Tucapel, Santa Bárbara, y oftalmología hoy en Quilleco", afirmó Catherine Chávez, coor-

400

pacientes

diabéticos de Quilleco fueron atendidos mediante el operativo que desplegó el CRT Biobío.

dinadora de Redes del Servicio de Salud Biobío.

Y Diego Méndez, director del Cesfam Quilleco, resaltó que acciones como el operativo permiten dar acceso a la salud a todas las personas, sobre todo de zonas rurales, mejorando la capacidad resolutive por medio de la articulación de toda la red y dando una gran oportunidad de atención a los usuarios.

Por eso para Cristóbal Vidal, delegado provincial de la Seremi de Salud Biobío, "éste es el camino al que debe avanzar la salud: llevar las prestaciones a las personas al lugar en el que viven; poder llegar a postas de salud rural, a lugares más remotos, para que los pacientes no tengan que trasladarse a los centros urbanos. Y esto es porque la salud es un derecho de todas las personas, y todas deben acceder a ella

con la misma calidad que en un centro de especialidad".

### Experiencias

El potencial de impacto directo e inmediato de la telemedicina e iniciativas de esta índole sobre la calidad de vida lo demuestran las experiencias de beneficiarios en Quilleco.

"No tenemos que viajar y eso está muy bueno. Me gusta que nos vengamos a visitar", dijo Luis Antonio Muñoz.

Santiago Avello apuntó que "me parece excelente que se implementen avances en especialidades dentro del Cesfam, y que no nos hagan solamente lo básico".

"Esto tiene muchos beneficios para nosotros. Antes no se hacían estas cosas, y nos sentimos tomados en cuenta", relevó Irene Bascur.

FOTO: CEDIDA POR CRT BIOBÍO



**TELEMEDICINA Y TELESALUD** pueden ser clave para acortar brechas de acceso a la atención especializada.

El Centro Regional de Telemedicina y Telesalud CRT Biobío es un pionero proyecto que se adjudicó recursos desde la línea de alto impacto del FIC-R 2021, para iniciar en 2022 su ejecución que termina este 2024.

El liderazgo es mediante la Unidad de Telemedicina UdeC, donde está instalada la infraestructura del Centro que es el primero en su tipo inaugurado en Chile, y se implementa junto a la Ucsch mediante la Facultad de Medicina que está a cargo del Observatorio de Salud Digital del proyecto.

#### Los objetivos

El CRT Biobío tiene como primordiales objetivos el contribuir a mejorar el acceso, cobertura y oportunidad a una atención especializada para la población a través de estrategias de telemedicina y telesalud. También se busca fortalecer las capacidades locales instaladas. Además, se levanta información y genera evidencias para contribuir al quehacer y toma de decisiones que mejoren diversos aspectos incidentes en la materia, desde la academia y formación de profesionales hasta la infraestructura y políticas.

Así, profesionales del CRT Biobío desarrollan herramientas que complementan la atención presencial con la remota, integrando a

## *CRT Biobío: fortalecer la transformación digital en salud de la región*

las TIC y estrategias de telemedicina y telesalud a los procesos clínico-asistenciales en centros de salud regionales.

Hasta la fecha el equipo ha recorrido más de 11 mil kilómetros, llegando a todas las comunas de la Región con la tecnología que posee el CRT, contexto en el que se han realizado más de 30 mil prestaciones de salud y 5 mil atenciones de telemedicina que han permitido acortar brechas de acceso y favorecer la calidad de vida en la población local.

Y es que beneficios y oportunidades de la telesalud y telemedicina, y que materializa y promueve este

proyecto regional, están en reducir brechas sociales y de acceso a las atenciones y favorecer el logro de los objetivos sanitarios de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento.

Finalmente, el equipo trabaja para demostrar e impulsar la incorporación adecuada de la telemedicina y telesalud, fortaleciendo la transformación digital en salud en la región en pos del bienestar social.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
 contacto@diarioconcepcion.cl

