

## COLUMNA

**Francisca Mansilla Jara**  
académica Escuela de Fonoaudiología, Universidad Andrés Bello



### Concientización del ruido

La OMS declara que el ruido es un problema de salud pública que ha ido aumentando en el mundo y puede producir trastornos como perturbación del sueño, estrés fisiológico, malestar, problemas cognitivos, enfermedades cardiovasculares y problemas auditivos a largo plazo. En Chile, según el último reporte del ruido ambiental del Ministerio del Medio Ambiente (2021), de las más de 5 mil denuncias reci-

bidadas por ruidos excesivos, el 40% proviene de la RM, el 70% de la contaminación del ruido ambiental es atribuible a los vehículos, y el 71% de los establecimientos educacionales se encuentra ubicado en zonas que presentan niveles de ruido inaceptables durante el día, según las recomendaciones de la OMS. Considerando los problemas de salud asociados a la exposición sistemática al ruido, resulta fundamen-

tal crear conciencia en la población, generar las denuncias de forma pertinente y establecer una cultura de respeto hacia nuestro medio ambiente. Las autoridades deben generar estrategias de salud pública que permitan el monitoreo continuo de niveles de ruido y establecer mapas de ruido en la ciudad que permitan visualizar los niveles de ruido y su distribución espacial en determinadas zonas territoriales.