

Transformación digital en Negrete: Telemedicina mejora acceso a especialistas en áreas rurales

La alianza entre la Universidad de Concepción y el CRT Biobío ya ha beneficiado a más de 500 pacientes de Negrete con diagnósticos remotos.

María Paz Rivera Arévalo
 prensa@latribuna.cl

El impacto de la telemedicina es especialmente relevante en localidades alejadas, donde la falta de especialistas y recursos complica la atención médica. Este sistema permite a los pacientes recibir diagnósticos y tratamientos sin realizar largos desplazamientos, optimizando recursos y mejorando su calidad de vida.

Con la intención de avanzar hacia una atención más inclusiva y eficiente, la comuna de Negrete protagonizó un trascendental acuerdo que busca eliminar las desigualdades en salud para los habitantes de sectores rurales. Este convenio, firmado entre la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción y el Centro Regional de Telemedicina y Telesalud del Biobío (CRT Biobío), tiene como objetivo revolucionar el acceso a la salud mediante herramientas digitales y tecnológicas.

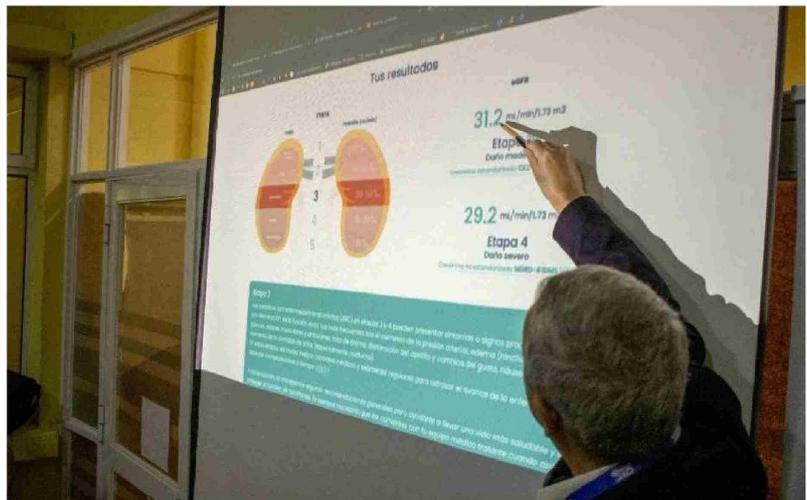
La Municipalidad de Negrete lidera esta alianza, que promete

un impacto significativo para sus habitantes. María Angélica Navarrete, directora del Departamento de Salud de la comuna, destacó: "Este programa permite reducir los tiempos de espera y aliviar los costos que implica acceder a especialistas de manera particular". Según Navarrete, el convenio facilitará el acceso a especialidades como cardiología, dermatología y nefrología, las cuales suelen ser difíciles de encontrar en el sistema público.

A la fecha, cerca de 500 pacientes de Negrete han sido diagnosticados de forma remota mediante teleoftalmología, identificando casos de retinopatía diabética. Esta experiencia concreta demuestra los beneficios tangibles de la transformación digital en salud.

Cristian Ramírez, director de Desarrollo Comunitario de Negrete, también valoró el impacto social de esta iniciativa: "Este avance acerca servicios especializados que antes eran prácticamente inaccesibles para muchos de nuestros vecinos. Es un paso gigantesco para reducir las desigualdades en salud".

Con este proyecto, Negrete se



DE ACUERDO A LAS PRIMERAS CIFRAS, alrededor de medio millar de pacientes en Negrete ha sido atendido mediante teleoftalmología para detectar retinopatía diabética.

posiciona como un ejemplo de innovación, evidenciando que el desarrollo tecnológico puede transformar vidas, especialmente en comunidades rurales.

TELEMEDICINA: ORÍGENES Y EVOLUCIÓN

La telemedicina, recurso tecnológico que conecta a pacientes con profesionales de la salud a distancia, ha revolucionado el acceso a servicios médicos, especialmente en zonas remotas. Mediante herramientas

como videoconferencias, llamadas telefónicas, mensajes de texto y correos electrónicos, esta modalidad de atención ha demostrado su eficacia en consultas, diagnósticos y seguimientos médicos.

El concepto de telemedicina tiene sus raíces en el siglo XX, cuando se comenzaron a utilizar sistemas de comunicación remota para consultas entre profesionales. Sin embargo, su desarrollo más significativo ocurrió durante la pandemia de COVID-19, cuando se consolidó como una herramienta indispensable para evitar desplazamientos y reducir riesgos de contagio. Además, permitió superar barreras geográficas y las limitaciones de infraestruc-

tura sanitaria.

Aunque los términos telemedicina y telesalud suelen confundirse, existen diferencias importantes. La telemedicina se centra en la prestación de servicios médicos a distancia, con un enfoque en diagnósticos y tratamientos individualizados. En contraste, la telesalud abarca un espectro más amplio, incluyendo educación en salud, monitoreo remoto de enfermedades crónicas y promoción del bienestar general.

Ambos enfoques complementan los esfuerzos por ofrecer una atención integral, asegurando no solo el diagnóstico inicial, sino también el seguimiento continuo de los pacientes.



LA TELEMEDICINA SE ABRE como una opción para ver a pacientes de zonas rurales. (Foto: municipalidad de Lautaro).

DATOS DE INTERÉS

- Diagnósticos realizados: 500 pacientes en Negrete han sido atendidos mediante teleoftalmología para detectar retinopatía diabética.
- Especialidades clave: Cardiología, dermatología y nefrología.
- Modalidades tecnológicas: Videoconferencias, mensajes de texto, llamadas telefónicas y correos electrónicos.
- Impacto social: Reducción de desigualdades en acceso a salud especializada en zonas rurales.