


## Hospital de Curacaví Informa Programa de Actividades por el Día Internacional de la Mujer en la Comuna

**MES DE LA MUJER, ATENCIONES EN HORARIOS PROTEGIDOS**

**HOSPITAL DE CURACAVÍ SECTOR VERDE**

SABADO 01 DE MARZO	08:00 A 17:00 HRS.	TOMA DE PAP + EMPA
SABADO 08 DE MARZO	08:00 A 15:00 HRS.	TOMA DE PAP
SABADO 15 DE MARZO	08:00 A 13:00 HRS.	TOMA DE PAP + EMPA
JUEVES 20 DE MARZO	17:00 A 18:00 HRS.	TOMA DE PAP + EMPA

 **SE ATENDERÁ HASTA AGOTAR CUPOS**

Marzo es el mes de la Mujer, un mes dedicado también a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades o condiciones que nos afectan. Por ello, te invitamos a #SerProtagonistaDeTuSalud participando en las actividades que hemos preparado.

Somos fuertes y poderosas. Somos todo lo que queremos ser.

**8 de Marzo**  
 Día Internacional de la Mujer

  
 CECOSF María Salas  
 CECOSF Valmi Aguirre


¿Que puedes hacer para ser protagonista de tu salud?

Si tienes entre 20 y 64 años puedes conocer cuales son tus números: tu peso, tus niveles de glicemia, tu presión arterial entre otros.

Para conocer estos números puedes hacerte el EMPA, Examen de Medicina Preventiva del Adulto.

Puedes solicitar hora para tu EMPA, en el SOME de tu sector.

Este examen se realiza una vez al año y permite determinar el riesgo de desarrollar una enfermedad oportunamente y actuar de manera inmediata ante niveles alterados.




¿Que puedes hacer para ser protagonista de tu salud?

Si tienes entre 25 y 64 años puedes Hacerte el examen PAP.

El PAP es un examen que consiste en tomar una muestra del cuello del útero para posteriormente ser estudiada en un microscopio y ver si hay anomalía en ella.

Hacerte este examen cada tres años permite detectar a tiempo cambios asociados al cáncer cervicouterino y actuar de manera oportuna e inmediata.

¿Cuales son los requisitos para la toma de PAP? No estar menstruando, abstinencia sexual por 48 horas previas, No estar utilizando tratamiento con óvulos ni duchas vaginales por lo menos 48 horas antes.



Con motivo de la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, se ha anunciado la programación de actividades para este mes, enfocadas en la prevención de la salud de las mujeres de la comuna. Este año, se han diseñado diversas iniciativas que se llevarán a cabo principalmente durante los fines de semana, facilitando así la participación de aquellas mujeres que trabajan fuera de sus hogares. Se invita a todas las interesadas a no perderse la oportunidad de sumarse a estas actividades y a convertirse en protagonistas de su salud. A través de esta iniciativa, se busca fomentar el autocuidado y la prevención entre las mujeres de la comunidad.