

**[TENDENCIAS]**

# Estos son los tratamientos que existen para blanquear las axilas

Una experta advierte que, si bien son varios los métodos disponibles, no todas las pieles pueden acceder a ellos.

Ignacio Arriagada M.  
 Medios Regionales

Es sabido que las axilas pueden oscurecerse por diversos factores, lo que puede provocar cierta incomodidad en muchas mujeres cuando utilizan ciertas prendas de ropa que dejan a la vista esta zona. Por ello, son muchas las que acceden a tratamientos estéticos para aclarar o reducir la hiperpigmentación de la piel en esa área del cuerpo. Pero, en concreto, ¿cuáles son? Una especialista fue consultado por este medio y esto respondió al respecto.

Antes de conocer alguno de los métodos disponibles, lo primero que hay que saber son los motivos que conducen al oscurecimiento de las axilas. “La hiperpigmentación en la piel puede ser causada por varias razones”, explica Ana Gabriela Barría, cosmetóloga y esteticista profesional con más de 15 años de experiencia en ambas áreas.

“Entre ellas -detalla- encontramos el consumo de medicamentos fotosensibles, una exposición excesiva al sol sin foto protección, roce constante en la zona hiperpigmentada (depilación



EL BLANQUEAMIENTO DE AXILAS ES UN PROCEDIMIENTO COSMÉTICO QUE ACLARA EL TONO DE LA PIEL.

con cera o con máquinas de afeitar), alergias y lesiones que se manifiesten de manera cutánea. Asimismo, hay factores médicos relacionados a la resistencia a la insulina o diabetes”.

**MÉTODOS**

Si bien en internet y redes sociales abundan los secretos caseros para aclarar las axilas, lo cierto es que aplicarlos puede ser riesgoso para la salud de la piel, puesto que, por lo general, se sugie-

re aplicar insumos que pueden provocar reacciones, como irritaciones y heridas.

En esa línea, y para prevenir cualquier tipo de inconvenientes, Barría detalla que “desde el área clínica y cosmetológica existe una variedad amplia de tratamientos despigmentantes. En cuanto a aparatologías (conjunto de técnicas que se utilizan mediante aparatos electrónicos en el campo de la medicina estética) nos encontramos con los láser, luz

pulsada y láser de CO2, que destruyen los melanocitos, células encargadas de la coloración de la piel. También están los principios activos de aplicación tópica, donde encontramos productos cosméticos como el ácido glicólico, ácido láctico, ácido cítrico y ácido salicílico, que bajan la cantidad de pigmentación en los melanocitos”.

**CONSULTA PREVIA**

Actualmente, son muchas las clínicas estéticas que

ofrecen los tratamientos anteriormente consignados. Sin embargo, según comenta la especialista, no todas las pieles pueden someterse a estos procedimientos.

“Siempre es recomendable que cualquier paciente tenga previamente una atención médica para ver la causa de la hiperpigmentación de la axila, y así posterior a ello, asistir a profesionales certificados, como dermatólogos, esteticistas y/o cosmetólogos, para que rea-



Siempre es recomendable que cualquier paciente tenga previamente una atención médica para ver la causa de la hiperpigmentación de la axila”.

Ana Gabriela Barría,  
 cosmetóloga y esteticista profesional.

licen el tratamiento más idóneo a cada paciente y haga el tratamiento bajo supervisión de un experto”, indica.

Por lo mismo, sugiere la también jefa de la Escuela de Estética Integral de la Sede Osorno de AIEP, “bajo ninguna circunstancia se recomienda que el paciente se autorrecete cremas con estos activos, ya que pueden causar, por ejemplo, irritación y aumentar la hiperpigmentación posterior a la lesión inflamatoria”.