

# Sepa cuándo consultar ante la aparición de una hernia

**[SALUD]**

Médico de la Clínica Andes Salud El Loa afirma: "Ignorar los síntomas puede causar complicaciones serias".

Ricardo Muñoz Espinoza  
 rmuñoz@estrellanorte.cl

**S**i bien las hernias son enfermedades comunes que pueden afectar a personas de todas las edades y géneros, se debe tener cuidado. Esto porque sin tratamiento, los pacientes pueden experimentar dolor intenso y hasta sufrir complicaciones serias, requiriendo incluso cirugías de emergencia.

El doctor Benjamín Díaz, cirujano de la Clínica Andes Salud El Loa, explica que las hernias son una afección médica y que en el caso de las abdominales, ocurren cuando un órgano o tejido sobresale a través de un defecto o abertura anormal en el abdomen, lo que en palabras simples podría parecerse a una "pelota" en la zona del estómago.

En cuanto a los síntomas, el especialista señala que estos pueden variar dependiendo del tipo y ubica-



DISTINTOS TIPOS DE HERNIAS PUEDEN APARECER.

ción de la hernia, pero a nivel general incluyen:

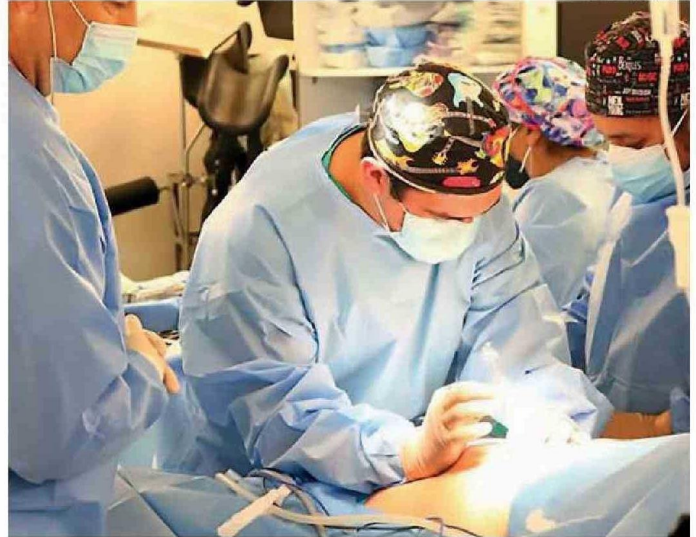
Un bulto visible, el cual pueden aparecer y desaparecer en la zona abdominal o inguinal (ingle) y que causa dolor o molestia, sobre todo al levantar objetos pesados, toser o realizar actividades físicas.

El doctor Díaz añade que también se puede incluir sensación de debilidad o presión en el área afectada.

Respecto a los factores de riesgo, el médico del re-

cinto loño agrega que se encuentran: la obesidad, enfermedades pulmonares como asma o epoc, esfuerzo físico como el levantamiento de objetos pesados, tabaquismo, cirugías previas, ascitis, tener enfermedades del tejido conectivo o neurismas arteriales.

Además, explica que las hernias pueden ser de distintos tipos, como es el caso de la inguinal. Ésta es la más frecuente, especialmente en hombres. Se pre-



LA CIRUGÍA ES EL TRATAMIENTO FRENTE A LA APARICIÓN DE HERNIAS.

senta como un aumento de volumen reducible o no en el trayecto de la zona inguinal. Puede causar dolor, especialmente al toser, agacharse o levantar objetos pesados", señala.

También está la hernia umbilical, la que "se manifiesta como una masa palpable en la zona del ombligo. Es más frecuente en recién nacidos, pero también puede afectar a pacientes adultos especialmente en mujeres durante el embarazo por la distensión que sufre la pared abdominal y en pacientes obesos".

Otras pueden ser las hernias femorales (menos frecuentes y que se presenta más en mujeres), la que se encuentra en la zona superior al muslo; la de Spi-

gel que aparece casi a la altura del ombligo y son poco frecuentes, lo que suele ocasionar dolor en la zona abdominal derecha o izquierda.

Mientras que también son comunes las hernias incisionales, que son aquellas que aparecen en el sitio de una cirugía previa y que no ha cicatrizado.

El especialista recuerda que cuando aparecen los primeros síntomas no se deben ignorar, "ya que una hernia no tratada puede causar complicaciones serias, como el estrangulamiento, donde el suministro de sangre al tejido herniado se corta, requiriendo una intervención de emergencia".

Para este tipo de situa-

ciones en donde es posible ver la hernia, el doctor Díaz afirma que el único tratamiento para reparar "es la cirugía. (Se debe) considerar la intervención quirúrgica una vez diagnosticada la hernia, ya que con el tiempo éstas sólo aumentan de tamaño y las probabilidades de complicaciones aumenta", provocando riesgo estrangulamiento.

"La recuperación de una cirugía de hernia varía según el tipo de hernia y el método quirúrgico utilizado (abierto o laparoscópico)", pero se recomienda reposo adecuado, el mantenimiento de la zona limpia y seca, actividad física moderada y una dieta equilibrada.🌱