

## Salud mental y desconfianza

Señor director:

La encuesta "Radiografía de la Desconfianza en Chile" de la U. Andrés Bello (Unab) revela fenómenos sociales alarmantes que afectan la salud mental. Las percepciones de inseguridad económica, miedo a la delincuencia y desconfianza, están generando un ambiente emocional adverso que no podemos ignorar.

El 66% de los encuestados te-

me perder su empleo, lo que produce estrés y ansiedad, que se manifiesta en síntomas físicos y emocionales. Además, el 41% identifica la delincuencia como su principal preocupación, lo que exacerba el miedo, particularmente entre las mujeres.

La desconfianza generalizada, especialmente hacia instituciones y figuras de autoridad, crea un sentimiento de desesperanza. Un 55% de los jóvenes se muestra neutral o desconfiado hacia la democracia, reflejando una ruptura del lazo social. Este estado anómico afecta negativamente la salud mental.

Es crucial entender que estos fenómenos no causan directamente problemas de salud mental, pero crean un entorno propenso a ello. En lugar de tratar solo los síntomas, debemos abordar las causas subyacentes. Los estudios interdisciplinarios son fundamentales para desarrollar estrategias que mitiguen estos pro-

blemas y promuevan una sociedad más saludable y confiada.

**Mauro Basaure**

*Director del doctorado en Teoría Crítica y Sociedad Actual Unab*