

Chonchi promueve la salud mental con actividades deportivas y de recreación



LOS NIÑOS PARTICIPARON CON ESTUSIASMO EN LAS ACTIVIDADES.

Cesfam organizó jornada con zumba, estaciones con distintos deportes, concurso de mascotas y una corrida en villa Los Copihues.

Carolina Larenas Faúndez
 carolina.larenas@laestrellachiloec.cl

Bajo el lema "Chonchi se mueve por la salud mental", más de un centenar de personas se sumaron a una actividad recreativa que se realizó en la villa Los Copihues y que consideró zumba, corrida familiar y concurso de mascotas, con el fin de fomentar un ambiente familiar y participativo.

Como parte de las actividades de conmemoración del Mes de la Salud Mental el Centro de Salud Familiar de Chonchi junto con el municipio local organizaron esta jornada para seguir disfrutando y concientizando sobre el tema.

Gloria Fuentes, enfermera referente del Programa de Salud Mental de la comuna, indicó que "hicimos esta actividad, con muchos programas involucrados y que



FOTOS: MARCO MANSILLA

HUBO UNA CORRIDA FAMILIAR DURANTE LA JORNADA DOMINICAL.

invita a que la gente vuelva a hacer actividades al aire libre, para que hagan deporte, para que aprendan a convivir con la naturaleza".

Junto con la zumba y la corrida familiar, en el evento se dispuso de distintas estaciones deportivas para que los asistentes pudieran participar en la que le estimó

conveniente.

César Muñoz, uno de los participantes, sostuvo que "estas actividades son importantísimas para el desarrollo de nuestros niños, como familia es importante tener este tipo de actividades, ya que nos reúne en esta población que se entregó hace poco tiempo, así es que muy

agradecido".

Otra de las personas que se sumó al evento fue Ignacio Inostroza, profesor del Club de Voley Tres Pisos, quien comentó que "nos parece una instancia súper importante e interesante, donde promovemos distintas formas de actividad física, aprovechamos las áreas ver-

des que se están construyendo en nuestra comuna".

A su vez, Eduardo Godoy, encargado de acompañamiento del Programa Psicosocial del Cesfam de Chonchi, relató que "estamos muy satisfechos con esta actividad, llevábamos preparándola mucho tiempo y está enmarcada dentro del Mes de la Salud Mental; estamos muy conformes con la participación que tuvo la comunidad en estas diversas actividades que se realizaron y agradecer a todos quienes nos colaboraron".

Igualmente, el profesional agregó que "la verdad el balance es positivo, esperamos seguir replicando esto en los próximos años, esta es la tercera actividad masiva que tenemos en el Mes de la Salud Mental y el próximo año realizarla en otro lugar, dándole así la importancia que tiene la comunidad en esto".

Tras meses de organización se realizó este evento masivo que, según los organizadores, reunió a 120 personas en el área verde de la villa Los Copihues. 📍

3 niños integran



Vecinos de Linín tienen