

## Baños de Naturaleza en Pan de Azúcar

●Señor director:  
Que gran iniciativa la de CONAF al realizar estos Baños de Naturaleza para funcionarios del CESFAM de Chañaral.

Siempre es hermoso el reencuentro con la naturaleza con mayor razón cuando se da en un espacio de contemplación que te permite también el reencuentro contigo, con tus sueños, cansancios, temores, proyectos.

Vivimos en un mundo de prisas,

de multitud de imágenes, de sonidos y ruidos que generalmente nos alteran...otro nombre que le podemos dar al estrés...alterados, fuera de nosotros, agobiados.

Que hermoso que funcionarios del CESFAM hayan sido favorecidos con estos Baños de Naturaleza, su labor es tan importante que necesitan estar con todas las energías positivas para transmitir las a sus usuarios.

En el Parque Pan de Azúcar, la inmensidad del Mar, la infinitud del Cielo, los cactus como mudos acompañantes y eternos vigías de esas amplias extensiones de Desierto son el entorno ideal para disfrutar de un momento de paz interior.

Y siempre el Silencio acompañando a quienes van a ese hermoso lugar buscando un pequeño Oasis espiritual en medio de las múltiples actividades cotidianas.

Los funcionarios de CONAF Pan De Azúcar habitualmente realizan actividades muy originales que van en beneficio de la comunidad y se les agradece porque nos permiten valorar las bellezas del Parque Nacional...nos enseñan a quererlo a cuidarlo y en este caso nos posibilitan el agradecer que exista un lugar donde podamos disfrutar la inmensidad del Mar, el Cielo, el Viento y algo que hace tanta falta...disfrutar del Silencio que nos permite ingresar a nuestra intimidad y ahí descubrir lo que somos...parte de esa inmensidad que nos rodea...una inmensidad que debemos disfrutar y proteger porque si la dañamos...nos dañamos.

Que buena noticia...felicitaciones a CONAF y a quienes participa-

ron de esta gran iniciativa...

*Miguel Angel Aguirre, Chañaral*

---