

Fecha: 02-08-2024  
 Medio: El Trabajo  
 Supl.: El Trabajo  
 Tipo: Noticia general

Pág.: 12  
 Cm2: 456,0  
 VPE: \$ 601.857

Tiraje: 2.900  
 Lectoría: 8.700  
 Favorabilidad:  No Definida

Título: **Sanfelipeña lanza su primer podcast que aborda temáticas de la vida cotidiana**

## Sanfelipeña lanza su primer podcast que aborda temáticas de la vida cotidiana

El novedoso podcast 'Cuéntaselo a tus amigas' fue lanzado este jueves 1 de agosto por Solange Riquelme, sanfelipeña que desde el año pasado se encuentra radicada en Brasil. El contenido, desde un ambiente cotidiano, viene a poner sobre la mesa, temáticas que actualmente atraviesan la sociedad como superación personal, salud mental, entre otras.

El primer episodio, sacado ayer a las 18:00 horas en Chile, consta de una presentación personal y una exposición de los asuntos que se desarrollarán a lo largo de su trabajo. «Comentar un poco el cómo

soy para llegar a las personas y que se interesen en escuchar el podcast», señaló la joven.

Con la difusión de su contenido en las redes sociales Instagram y Tik Tok por medio de la cuenta @cuentaseloatusamigaspodcast, todos los jueves a través de la plataforma Youtube, Solange publicará su material, el cual tiene una duración de aproximadamente 15 minutos.

El podcast está dirigido a un público adolescente y adulto. «Se llama cuéntaselo a tus amigas, pero es porque para mí mis amigas significan mucho, pero no está

• **Todos los jueves, desde las 18.00 horas, serán publicados en Youtube los interesantes capítulos que están dirigidos a adolescentes y adultos.-**

encasillado, quiero que hombres también lo puedan escuchar, va dirigido a todas las personas en realidad», indicó Riquelme.

Respecto a las temáticas que abordará en sus próximos capítulos, «son temas de interés en general, conversaciones con personas que alguna vez entablamos diálogos, gente que tienen algo bueno que entregar.

«En el tema de superación personal, abordaré específicamente mi vida, las cosas que uno pasa en la vida y que veces se sienten como que estamos muy en el fondo, y en realidad siempre hay un brillo de luz y de esperanza con lo que uno puede salir adelante, uno puede mejorar si tiene herramientas, solamente hay que encontrarlas.

«También estoy en contacto con algu-

nas psicólogas que quieren formar parte del podcast y hacer una colaboración con respecto a la depresión, salud mental, que hoy en día es un tema importante y no todas las personas están relacionadas con eso aún», mencionó Solange Riquelme.

Siendo manicurista y madre por segunda vez a sus 26 años de edad, la podcastera nos comentó cómo nació este proyecto. «Esta idea parte hace aproximadamente dos años con el fin de poder comunicar a las personas sobre temas cotidianos y relacionados con la superación personal. A veces hay espacios de comunicación que no están al alcance de todos; yo me siento una persona común y corriente, entonces esto es como para que los demás también sepan que se puede avanzar en la



Este jueves, Solange Riquelme lanzó su primer capítulo del podcast 'Cuéntaseloatusamigas'.

vida en algunas situaciones».

En cuanto a la importancia de hablar sobre las temáticas que propone a través de este archivo multimedia, «creo que un podcast ayuda mucho a encontrar herramientas para superarse en la vida, además los podcast están muy presentes hoy en día, tú lo puedes dejar como puesto en el teléfono, hacer tus cosas y los mensajes que llegan son realmente valiosos porque la gente escucha, se siente identificada, no se sienten tan solos, entonces es importante que las personas escuchan y logren sacar algo, y siento que

el podcast es una forma muy rápida de llegar a la gente», expresó.

A futuro la joven espera llegar a introducirse en el mundo de la salud mental y realizar charlas motivacionales.

Finalmente, la podcastera dejó invitada a la comunidad a escuchar su primera transmisión. «Los dejo a todos invitados a que sigan mis redes sociales porque vamos a tener un contenido súper amplio, va a ser cotidiano desde una persona que ha pasado por muchas cosas y que les va a entregar todos los conocimientos que ha aplicado alrededor de su vida», cerró.



Solange Riquelme, joven de 26 años de edad, junto a sus dos hijos y su marido.