



SERVICIO DE SALUD ORGANIZÓ LA ACTIVIDAD.

## Celebran Martes Ch'alla en centros de salud mental

El equipo de Psiquiatría y Salud Mental Ambulatoria Sur (ESSMA Sur) y el Centro de Salud Mental Comunitaria Norte del Servicio de Salud Arica y Parinacota (SSAP) celebraron el Martes de Ch'alla, una festividad andina que tiene como propósito rendir homenaje a la Pacha y agradecer por las bendiciones recibidas, al mismo tiempo que se pide prosperidad en todos los ámbitos de la vida cotidiana.

La actividad, centrada especialmente en pedir por la salud mental de los usuarios de la red asistencial, también tuvo como objetivo fortalecer las tradiciones ancestrales del pueblo aymara, promoviendo el bienestar emocional.

En este contexto, la directora del SSAP, Patricia Sanhueza Zenobio, subra-

yó la importancia de integrar las tradiciones culturales en el ámbito de la salud mental. Destacó que este enfoque genera un ambiente de respeto y apoyo, en el cual cada persona, independientemente de su origen cultural, se siente valorada.

La jornada comenzó con una phawa a cargo de Homero Altina, seguida de la ch'alla (rociar) de las peticiones de los trabajadores y las oficinas de ambos establecimientos. El evento concluyó con un desayuno andino en ESSMA Sur y un cóctel andino en el Centro de Salud Mental Comunitaria Norte.

El Martes de Ch'alla, una festividad vinculada a la ofrenda a la Pacha, representa un momento especial de agradecimiento por la salud y la prosperidad. ☺