

# Declaran alerta amarilla regional por calor extremo

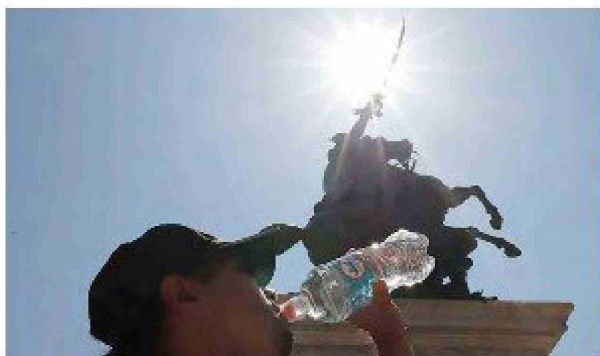
Acorde a la información entregada por la Dirección Meteorológica de Chile (DMC), se anunciaron máximas de 37°C para el sábado 11.

**S**ENAPRED ha declarado alerta amarilla regional por las altas temperaturas que se registrarán en la región durante este fin de semana. La información entregada por la Dirección Meteorológica de Chile (DMC), indica las temperaturas máximas que se regis-

PABLO VARGAS

trarán en la región en donde se alcanzarán hasta 37°C, durante el próximo sábado. Mientras que el domingo se alcanzará una máxima de 36°C en la zona precordillerana y en los valles de la región.

Además, se recuerda en las zonas de campo, mantener podado pastizales, evitar quema o elementos que puedan provocar chispas. 🌞



## Recomendaciones Ministerio de Salud

- Estar bien hidratado, principalmente con agua.
  - El uso de ropa y calzado ligeros, optando colores claros o neutros.
  - Mantenerse en lugares frescos y ventilados.
  - Caminar por la sombra y evitar la exposición directa a los rayos solares.
  - Uso de protector solar con factor igual o mayor a 30 (aplicar al menos 2 veces al día).
  - Uso de sombrillas, jockeys, sombreros que protejan la cabeza y cara.
  - No dejar a bebés, niños y niñas, personas de tercera edad o mascotas al interior de vehículos estacionados y con ventanillas cerradas.
- Recomendaciones CONAF:
- Siempre que vayas a tratar con fuego, procura hacerlo de manera precavida
  - Enciende fuego solo en sitios habilitados.
  - Nunca prendas fuego bajo árboles, cerca de pastizales o matorrales.
  - Mantén los alrededores de tu vivienda despejados de vegetación y desechos que se puedan quemar.
  - En caso de camping si se utiliza cocinilla, procura que esté protegida del viento y en una superficie estable.
  - Mantén leña, carbón, cilindros de gas y otros combustibles alejados del fuego.
  - Evitar fumar en sitios con vegetación que pueda arder. No arrojes colillas de cigarrillos ni fósforos, ya que podrían causar un incendio forestal.
  - Si ves humo o fuego en zonas con vegetación, avisa a CONAF (130), Bomberos (132), Carabineros (133) o PDI (134).