

El jugador chileno de Estudiantes de La Plata se recupera satisfactoriamente de una trombosis cerebral

Javier Altamirano podría trancar con la cabeza, según neurocirujanos chilenos

“La trombosis cerebral es una enfermedad peligrosa, pero con un buen tratamiento inicial, con anticoagulación, se puede revertir completamente”, explicó doctor de la Clínica Universidad de Los Andes.

MARCO VALERIA

Todavía están frescas las terribles imágenes de la noche del 17 de marzo, cuando el chileno Javier Altamirano (24), jugador de Estudiantes de La Plata, convulsionó en plena cancha frente a Boca Juniors. En ese momento se temió lo peor, pero luego de un tratamiento con anticoagulantes parece haber superado la trombosis de seno venoso que le fue diagnosticada. “El jugador está entrenando y hoy, de hecho, tuvo contacto con la pelota. Está evolucionando de manera favorable. Ahora depende de él volver y ponerse plazos”, explicó Agustín Zabaleta, periodista argentino que cubre las novedades del elenco pincharrata.

Pero fue el entrenador Eduardo Domínguez quien se refirió más claramente sobre la situación, endosándole la responsabilidad de regresar a las canchas completamente al volante nacido en Talcahuano. “Javi tiene que tomar una decisión. Ya no la tomarían los médicos, sino que la tomaría él”, dijo. “Pero vamos a esperar, no nos queremos adelantar. Esa es la situación. Cumplió con el tratamiento con el hematólogo, ya le sacaron el medicamento para que esté anticoagulado, no toma más esas medicaciones o esa pastilla. Y ahora va con el neurólogo”, agregó.

La duda es qué tan bien estaría el chileno para someterse nuevamente a la intensidad y roce de la alta competencia, con patadas, cabezazos y manotazos varios. ¿Es peligroso para su salud que Altamirano vuelva a jugar? “La trombosis cerebral es una enfermedad peligrosa, pero con un buen tratamiento inicial, con anticoagula-

 javialtamirano7



El jugador chileno ha recibido el apoyo de su familia y de su pareja, Macarena Báez.

ción, se puede revertir completamente. Lo importante es que puedas diagnosticar la causa de la trombosis, cosa que no ocurre en todos los pacientes. En muchas oportunidades la causa es fortuita. Hay pacientes jóvenes con daño estructural en los vasos sanguíneos que pueden generar una trombosis. Si se completa el tratamiento anticoagulante es bastante seguro, dentro de todo, que pueda volver a jugar un deporte de alta competencia”, expuso Felipe Moyano, médico neuroci-

rujano de la Clínica Universidad de Los Andes.

¿No hay problemas, entonces?

“Los problemas son cuando está con la anticoagulación, porque puede haber sangramientos o hematomas”.

¿Puede recibir golpes o caerse?

“Eso lo puede hacer cuando suspende la anticoagulación porque se disminuye los riesgos de tener hemorragias secundarias al medicamento”.

¿Altamirano podría trancar con



Altamirano está entrenando y ya hace ejercicios con el balón. Su retorno se acerca.

la cabeza, si quisiera?

“Claro, se podría hacer, porque en los pacientes jóvenes, por lo general, la trombosis se puede resolver completamente con el anticoagulante. Volver es una decisión personal, pero el riesgo de volver a tener una trombosis, si bien existe, es súper bajo”.

Prudencio Lozano, neurocirujano de la Clínica Dávila, coincide con Moyano en que, con un buen tratamiento, Altamirano podría volver a tener una vida normal. “No es de extrañar que el paciente se esté reintegrando progresivamente a sus cosas y que el pronóstico sea favorable. Eso no debería llamar la atención, porque es esperable”, explicó.

Sin terapia anticoagulante, “los cuidados son apuntados a evitar exponerse a los factores que pudieran haber condicionado la trombosis. Hay muchas causas de trombosis que van de fármacos, drogas, problemas genéticos, una cosa bien amplia y no creo que nadie sepa las causas de este paciente”.

¿Qué piensa sobre los golpes fuertes que podría recibir?

“Los golpes, caídas y el mismo deporte no son una causa para la trombosis”.

En palabras simples, ¿qué es una trombosis cerebral?

“En las venas que traen la sangre hacia al cerebro, para ser limpiadas en los pulmones, se produce un coágulo que tapa el drenaje normal del cerebro. Eso provoca presión en las venas lo que causa una hemorragia o a un accidente vascular, en términos generales. Se hace un tapón en el territorio venoso encefálico”.