

Bienestar para personas mayores

Es fundamental hacer que los llamados años dorados sean efectivamente tales.

La medicina preventiva juega un rol clave en la salud de las personas durante parte importante de su ciclo de vida y, en especial, en los adultos mayores. Como resultado del progresivo envejecimiento de la pirámide poblacional chilena, se estima que más de 6 millones de habitantes serán adultos mayores el año 2050.

Durante la pandemia de covid-19, las consultas médicas de urgencia de las personas mayores disminuyeron 50,5%, de acuerdo con un estudio que realizó el Observatorio del Envejecimiento para un Chile con Futuro, que surgió de la alianza entre la Universidad Católica y la Compañía de Seguros Confuturo. Esto se explicaba porque entonces los sistemas de salud estaban concentrados en atacar el coronavirus, y por el riesgo de contagio que significaba salir a controles durante esos tres años que duró la emergencia.

Ahora, las autoridades han planteado la importancia de enfrentar la salud, tanto referida a atenciones preventivas, de urgencia y controles de enfermedades crónicas.

La Sexta Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez 2022, publicada en agosto de 2023, ha señalado que el 37% de los mayores en nuestro país consume hasta seis medicamentos diarios; el 30% toma entre uno y dos fármacos y el 16% consume más de seis.

Muchos se preguntan en qué condiciones se llega a la vejez. Es fundamental, entonces, hacer que los llamados años dorados sean efectivamente tales y no un periodo de la vida lleno de tormentos. Se abre la opción de pensar en cómo puede el país seguir trabajando para ser más inclusivo con las personas mayores y de qué manera se pueden generar políticas que garanticen su bienestar y calidad de vida. La sociedad les debe una vuelta de manos por los años de su vida que dedicaron al desarrollo de Chile.

Según una encuesta, el 37% de los mayores en nuestro país consume hasta seis medicamentos diarios.