

## Equipo de Promoción de la salud de Longaví se capacitó en manejo de lesiones deportivas

La jornada fue liderada por profesionales de la Secretaría Ministerial de Salud región del Maule quienes capacitaron a los coordinadores de promoción de la salud de las dis-

tintas postas, Cecosf y Cesfam de la comuna.

En dependencias del restaurante Las Malvinas se realizó la capacitación para los encargados de Promoción de

la Salud de los diversos estamentos sanitarios de la comuna con el objetivo de entregar información respecto al manejo de lesiones deportivas y los lineamientos ministeriales

de cómo crear entornos promotores de la salud. Cabe recordar que para la Seremi de Salud su foco es la prevención, promoción y fiscalización de la salud en toda la región promoviendo agentes de cambios.

Al respecto, Carol Hernández, encargada del programa de promoción en el centro comunitario de salud familiar de la localidad de Los Cristales, indicó que “fue una jornada muy productiva donde pudimos informarnos respecto al manejo de las lesiones deportivas. Sin duda que fue muy provechoso ya que nosotros estamos permanentemente en contacto con la comu-

nidad realizando acciones que promuevan la salud de los vecinos y vecinas de Los Cristales, como caminatas, alimentación saludable y acciones preventivas como toma de exámenes”.

Asimismo, Cristian Montero, asesor de la Seremi de Salud en promoción y actividad física, manifestó que el objetivo de esta visita a la comuna de Longaví “es bajar información respecto a los lineamientos ministeriales y cómo crear entornos promotores de salud. Fue una jornada provechosa, siempre es bueno estar con los agentes promotores de la salud que son los en-

cargados de llevar las políticas públicas en sus territorios y hoy día con una presencia importante de promotores pudimos informar sobre manejo de lesiones deportivas agudas, dirigido por Francisca Yáñez, encargada comunal de promoción de la salud, orientado a competencias y actividades deportivas”

Finalmente, se informó que los agentes de promoción de la salud comunal tendrán nuevas áreas de acción como es la educación, ambiente laboral, desempleo, vivienda, temas que se abordarán para mejorar la salud de las personas.

