

## Cesfam realizó lanzamiento de su corrida familiar

En las dependencias del Centro de Salud Familiar se realizó el lanzamiento de la ya tradicional corrida familiar, la cual mantienen sus categorías de 1,5 kilómetros, 5 kilómetros y 10 kilómetros, la actividad se realizará el día 17 de noviembre partiendo desde el frontis de la institución.

Paula Torres Pinto, directora de Salud (s) invitó a los usuarios y comunidad en general a inscribirse en las distintas categorías, recordando que esta es una muy buena instancia de poder realizar actividad física en familia y promover la vida saludable.

Geraldine Valencia Galindo, directora del Cesfam indicó que las formas de inscripción son, mediante un código QR impreso en los afiches, en la página Comunitat, donde está el link que dirige a la plataforma de inscripción, o directamente en el Some del consultorio, solicitando la ficha de inscripción.

Agregó que el día 16 de noviembre se realizará la charla técnica donde se entregarán los números a los inscritos.

Santiago Santana Bahamonde, encargado del Programa Vida Sana Natales, señaló que se pretende comenzar a las 10 de la mañana con un calentamiento previo, mediante una clase de zumba; además se espera tener puestos de hidratación en los tramos de 5K y 10K.

También recordó que esta es una corrida familiar y puede ser el punto de partida para quienes quieren comenzar a realizar actividad física.