

## Junto a la comunidad, Hospital de Pichilemu impulsa huerto medicinal

La iniciativa busca unir la medicina ancestral y tradicional para promover la salud física y mental, contando con el apoyo del municipio y diversas organizaciones locales.

El Hospital de Pichilemu, en conjunto con la Dirección de Salud Municipal, dio inicio a un innovador programa que busca implementar un huerto medicinal en las dependencias del recinto con la primera jornada de un ciclo de talleres de capacitación. Esta iniciativa, financiada a través del Fondo de Buenas Prácticas, busca fomentar la salud integral al unir conocimientos de la medicina natural y la tradicional.

En palabras del subdirector médico del Hospital de Pichilemu, Mario Puente, este es "un programa que gestionamos con la Dirección de Salud Municipal y consiste en hacer un huerto medicinal con la ayuda de la comunidad". Según señaló, más de 30 personas participaron en la primera sesión de un ciclo de cuatro talleres, donde

se enseñará sobre el cultivo y uso de plantas medicinales.

Por su lado, la representante del Consejo Consultivo del Hospital de Pichilemu y dirigente de la Brigada Ecológica Promaucaes, Betzabé Salas, destacó la importancia del proyecto tanto para la salud física como mental de los participantes, "la huerta comunitaria es fundamental para volver a nuestras raíces, a la tierra y la naturaleza. Este proyecto es una gran oportunidad para fortalecer nuestra salud y crear un espacio de conexión con nuestra comunidad y entorno. Estamos felices por la convocatoria y queremos que más personas se sumen", afirmó.

Medicina ancestral como pilar del proyecto

Desde la asociación Mapuche Aymara Pacha We Liwen, Patricia Soto

Calquín valoró la incorporación de la medicina ancestral en el programa, "estamos agradecidos de que este proyecto considere la creación de un lawén (re-medio natural) para restaurar la salud, en equilibrio con la naturaleza. Esto nos acerca a nuestras raíces y refuerza la importancia de la medicina ancestral para el bienestar de toda la población", expresó.

### Un futuro saludable y sostenible

El huerto medicinal del Hospital de Pichilemu no solo promueve la salud a través de plantas naturales, sino que también fortalece el vínculo entre la comunidad, la tierra y las instituciones locales.

Con el éxito de esta primera jornada, los organizadores esperan ampliar el impacto del proyecto y que más personas se unan en



las próximas actividades. Este programa se consolida como un modelo de tra-

bajo colaborativo en favor de la salud integral y el cuidado del medio ambiente.