

**DINOS LO
QUE PIENSAS** cartas@estrellavalpo.cl

Más allá del Derby

El primer domingo de febrero, el Valparaíso Sporting se prepara para el Derby. Emoción y pasión se entrelazan con la velocidad y fuerza de caballos de 3 años en una carrera de 2.400 metros. Detrás de cada campeón hay un largo proceso de entrenamiento. Lamentablemente, muchos caballos no alcanzan su máximo potencial deportivo por lesiones, a menudo fracturas. Esto significa mucho tiempo sin entrenar, rehabilitación y tratamientos, con importantes pérdidas económicas. Estas fracturas, en muchos casos, podrían evitarse con un mayor conocimiento de la fisiología ósea. Comprender cómo funcionan los huesos y cómo se adaptan al entrenamiento es fundamental para diseñar programas que fortalezcan su estructura y prevengan lesiones. La creencia común

de esperar a que “se cierren los cartílagos de crecimiento” buscando una “madurez ósea” para iniciar el entrenamiento es un error. La ciencia demuestra que el modelamiento óseo, proceso que adapta a los huesos a las fuerzas de tensión, disminuye drásticamente después del año y medio. Esperar a una supuesta madurez ósea implica perder la ventana crítica para fortalecer los huesos durante su mayor adaptabilidad, limitando el potencial esquelético del caballo y aumentando el riesgo de lesiones.

Esta falta de comprensión sobre el desarrollo óseo en caballos jóvenes es comparable a esperar que un atleta de alto rendimiento como Usain Bolt comience su entrenamiento a los 18 años. ¡Imposible! Los deportistas de élite inician su preparación a temprana edad para

optimizar su potencial. Es hora de cambiar el enfoque. Invito a entrenadores, veterinarios y dueños a adoptar un enfoque científico, basado en evidencia, priorizando el entrenamiento temprano y gradual. Esto prevendrá lesiones y dará una vida deportiva más larga y saludable a los caballos.

El Derby no debe ser solo una carrera, sino un recordatorio de que la excelencia deportiva es multifactorial. Incorporar conocimiento científico es clave para mejorar el deporte y el bienestar animal.

Dr. Fernando Vergara Hernández
Médico Veterinario, PhD in Animal
Science (Michigan State University)
Académico Medicina Veterinaria
Universidad Santo Tomás Viña del Mar