

Fecha: 09-09-2024

Medio: Diario Concepción

Supl.: Diario Concepción

Tipo: Noticia general

Título: Encuesta Juventud y Bienestar pondrá énfasis en salud mental de estudiantes

Pág.: 7

Cm2: 801,0

VPE: \$ 962.795

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:
8.100
24.300
 No Definida

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Calidad de vida, bienestar, factores de riesgo y protección relacionados con el consumo de drogas y de alcohol son parte de los índices que mide la encuesta Juventud y Bienestar que será aplicada hasta el viernes a alumnos de segundo medio de la Región.

El sondeo, puesto en marcha por Senda y el ministerio de Educación, que fue puesto en marcha en agosto y que culmina el viernes, contará, según Bayron Martínez, director de Senda, con la participación de más de 15 mil estudiantes, superando largamente los 8 mil 800 que se lograron en la versión de 2022.

La investigación, que se realiza de forma online y que puede ser respondida a través de cualquier dispositivo, explicó Martínez, no busca medir prevalencias, sino más bien conocer cómo es control parental y el involucramiento que padres o tutores tienen con los menores y saber cuáles son las expectativas que los jóvenes tienen con respecto a sus establecimientos educacionales sus motivaciones.

Otro de los pilares que reviste gran importancia, dijo, es el grupo de pares y las decisiones que toman cuando están con ellos, "sabiendo que están en un proceso de identificación si existe bullying, actitudes peligrosas, les preguntamos cuántos de sus compañeros fuman o beben alcohol".

También se les consulta que hacen durante su tiempo libre, por ejemplo, "en la encuesta 2022 cerca de un tercio de los chiquillos indicaba promedio que pasaban más de 3 horas jugaban video juegos o más 3 horas en plataformas sociales y cerca del 78 % hacen actividades deportivas, pero de ellos 80% en la escuela".

El indicador de bienestar es quizás, según el director de Senda, uno de los que más se le debe poner atención, pues se parte preguntándoles si están felices con su cuerpo, tristes, cuántas horas están durmiendo, hasta llegar a consultas como si han pensado en dañarse o agredir a otra persona. "Elementos de los que hay que estar pendiente. En la encuesta 2022 preguntamos si han pensado en suicidarse en las últimas semanas el 6,2% dijo que alguna vez 6,2 y el 3,9% dijo frecuentemente.

Los resultados de la encuestas se tendrán en diciembre y, según Martínez, una de las áreas a las que más se deberá dar énfasis será la de salud mental.

Carlos Benedetti, seremi de Educación, aseveró que para su cartera el trabajo mancomunado, con una mirada intersectorial, es fundamental para el abordaje de problemáti-



FOTO: CEDIDA

PROCESO REALIZADO POR SENDA EN CONJUNTO CON EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Encuesta Juventud y Bienestar pondrá énfasis en salud mental de estudiantes

La iniciativa aplicada a 15 mil alumnos de segundo medio, entregará datos sobre el control parental, comportamiento de menores con sus pares y uso del tiempo libre, entre otros factores.

cas del consumo de alcohol y drogas y los riesgos asociados que existen en los establecimientos educacionales, en las comunidades educativas", dijo y agregó que la colaboración junto con los Daem, Senda y

otras instituciones de la administración pública, "son esenciales porque nuestros niños, niñas y jóvenes son el centro de atención y para ellos se requiere el concurso coordinado de todos".

Resultados

En diciembre se conocerán los resultados de la encuesta los que, según detalló el director de Senda, serán entregados a cada uno de los colegios participantes (148), además de los municipios, servicios y por supuesto al ministerio de Educación para que entre todos los organismos se puedan tomar medidas adecuadas y generar políticas públicas que permitan un mayor bienestar de los estudiantes.

En cuanto a la encuesta 2022, Martínez afirmó que se está un poco al debe en materia de políticas públicas porque recién en mayo se puso en marcha la política de drogas, a pesar que es una política que se venía planeando desde 2021, que se pudo cristalizar después de un trabajo muy arduo con 6 ministerios y más de 50 servicios públicos que han comprometido acciones.

"Por ejemplo, educación que tengan equipos permanentes y duplas psicosociales de todos los colegios puedan tener capacitación en detección temprana y derivación a tratamiento".

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

