

# ¿Cuáles son los beneficios de la lactancia materna?

En el marco de la semana que celebra este hito, el slogan este año "Cerrando la brecha, apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones" y se centra en la importancia de que las madres puedan amamantar a sus hijos con éxito.

María José Villagrán B.  
 prensa@latribuna.cl

Entre el 1 y el 7 de agosto de cada año, se celebra la semana de la Lactancia Materna a nivel mundial y Chile no es la excepción.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y la lactancia materna complementada con otros alimentos hasta -al menos- los dos años de edad.

Este año, el slogan es "Cerrando la brecha, apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones" y se centra en la importancia "que todas las madres que así lo deseen, puedan amamantar con éxito a sus hijos, independiente de las circunstancias que ellas y sus familias tengan", explicó la encargada del Comité de Lactancia y Nutricionista del Cesfam

Dos de Septiembre de Los Ángeles, Yesica Figueroa.

La profesional de la salud explicó que se entiende como lactancia materna la práctica en donde la madre ejerce su derecho de amamantar a su hijo con leche.

En este contexto, agregó que es "una práctica que la OMS nos mandata, nos establece cuán importante es que el niño, hasta el sexto mes, se alimente con leche materna exclusiva y complementada hasta los dos años", relató Figueroa.

Asimismo, expresó que el slogan de este año invita a los equipos de salud a plantearse cómo apoyar a las madres respecto a fomentar la lactancia materna en las diferentes circunstancias a las que se deben enfrentar, sin dejar de lado el contarles las dificultades que podrían presentarse respecto a la utilización de suplementos alimenticios a temprana edad.

La lactancia materna juega un rol importante en el desarrollo del niño, ya que ésta se adapta a las diferentes necesidades y circunstancias que vaya teniendo a lo largo de su desarrollo.

La leche materna siempre será la primera opción en cuanto a alimentación se refiere; "incluso, actualmente hay muchos diagnósticos asociados a alergias a la proteína de la leche de vaca pero, a veces, no se apoya bien en cómo la lactancia materna puede apoyar esos casos y rápidamente se incluyen fórmulas parcialmente hidrolizadas, extensamente hidrolizadas o fórmulas muy específicas que son de alto costo (monetario)", relató la nutricionista del Cesfam Dos de Septiembre.

## BENEFICIOS

Son múltiples los beneficios que trae consigo la lactancia materna en los



LA LACTANCIA MATERNA previene enfermedades gastrointestinales y respiratorias, entre otras.

más pequeños de la casa.

Al respecto, Figueroa relató que -para los menores- la leche materna es la mejor vacuna, previene enfermedades gastrointestinales y respiratorias y el desarrollo psicomotor es mucho mejor en niños alimentados con este alimento.

Asimismo, previene los riesgos de fallecer a consecuencia de muerte súbita y disminuye los riesgos de enfermedades agudas y crónicas, tales como el Síndrome Diarreico Agudo, infecciones respiratorias, otitis, alergias, sobrepeso, obesidad y leucemia, entre otras.

Asimismo, mejora el desarrollo cognitivo de los menores y favorece una nutrición óptima, ya que contiene todos los nutrientes que requiere el niño o niña y, en la medida que va creciendo, la leche se va adecuando a sus necesidades.

En el caso de la madre, "está confirmado que -de alguna u otra forma- reduce en un 30% la prevalencia de presentar cáncer de útero y de mamas; la mamá podrá recuperar más fácilmente su peso preconcepcional y la ayuda con el tema de su autoestima", relató la encargada del Comité de Lactancia del Cesfam Dos de Septiembre.

Además, la lactancia materna en las mujeres disminuye el sangrado

postparto, aumenta el espaciamiento entre los embarazos y disminuye los riesgos de depresión postparto.

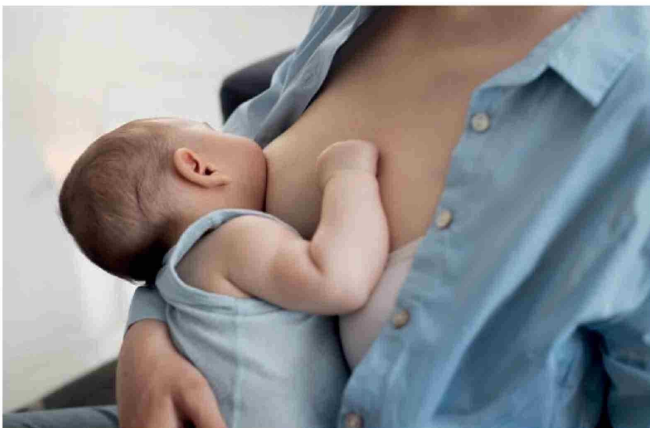
## CIFRAS

De igual forma, destacó que el principal desafío en esta materia es aumentar la prevalencia de lactancia materna al sexto mes, escenario que -cada vez- se ve más amenazado por diferentes factores.

Al respecto, Figueroa detalló que la prevalencia a nivel nacional es del 60%, aproximadamente, y a nivel comunal, en Los

Ángeles la cifra bordea el 65%.

Respecto al porcentaje de mujeres que salen del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles con su proceso de lactancia materna en proceso, "afortunadamente tiene unos índices bastante buenos a nivel nacional. Tenemos sobre el 96% de mujeres que salen con lactancia materna exitosa y hay otro porcentaje, que es menor, que son con lactancia mixta o simplemente con fórmula", relató la matrona supervisora del Cordón de Urgencia del hospital base de Los Ángeles, Bárbara Araya.



ENCARGADA DEL COMITÉ de Lactancia y Nutricionista del Cesfam Dos de Septiembre de Los Ángeles, Yesica Figueroa.