

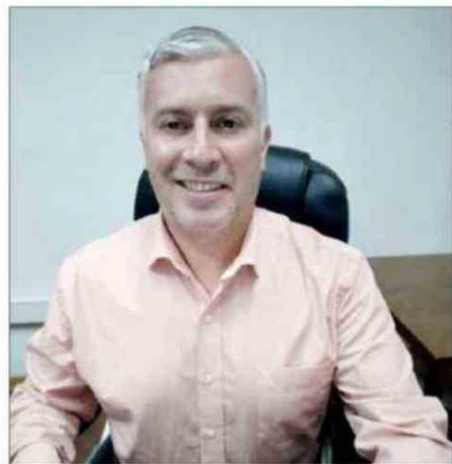
# ¿Qué nos hace chilenos... La bandera, un desfile, una fonda?

Lo que no es asumido, no es redimido. Qué es lo que debemos asumir? Qué es lo nuestro? Qué es lo mío...? Ósea si no asumimos nuestra identidad, nuestra realidad, debilidades y habilidades, luces, sombras y lo que es propio de nuestras costumbres, tradiciones, esperanzas, comenzamos a divagar y llenarnos de ideologías, doctrinas, pragmatismos, materialismos que inundan nuestro espíritu, cayendo en algún momento al vacío existencial o al nihilismo de sentido. Las estadísticas de las instituciones de salud, de la Mutual, los expertos, revelan que hay un aumento de violencia, de depresiones, de crisis de ansiedad y pánico. El número de licencias en este último trimestre han aumentado en un 40%, por salud mental. La Dra. Sonia Jerez, Psiquiatra experta en trastornos de la personalidad de la Clínica Psiquiátrica de la Universidad de Chile, expone que el 23,6% de los chilenos tiene problemas de salud mental, el 45,9% evalúa que su estado de ánimo es peor.

Día a día la agresividad y la violencia en Chile aumenta. El Centro de Encuestas y Estudios Longitudinales UC y la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) exponen estudios que muestran una prevalencia de trastornos mentales del 38% en niños, niñas y adolescentes. Frente a los datos que tenemos sobre salud mental sin contar los índices de desempleo, de inseguridad social, que son temas y estadísticas para todo un reporte. Nos hace con mayor razón preguntarnos que nos aquieta, que nos apacigua, que nos tranquiliza. Y una pista es asumir lo que somos. Si supiéramos lo que somos, sabríamos para dónde ir y como ir...? La pregunta por nuestra identidad pareciera que no es tan humilde. Hoy seguimos haciendo cosas mecánicamente y no pocas veces sin sentido. Las fondas, las ramadas evidentemente son lugares o momentos de esparcimiento, de gratuidad, que son tan necesarios, pero que

podrían ser cada cierto tiempo, momentos y lugares en nuestros lugares de trabajo, como un proceso de salud mental y fraternidad. Y recordar nuestra independencia al parecer ya no es tan importante. En los desfiles pareciera que recordamos nuestra independencia y la Gloria de Nuestras Fuerzas Armadas. Que es un honor. Pero más profundamente si reflexionamos fue un proceso, que se llevó a cabo una guerra civil entre «realistas», partidarios de la integridad de la monarquía española y «patriotas», partidarios de la independencia. Construyendo el 18 de septiembre la conformación de la Primera Junta Nacional de Gobierno, que se realizó en 1810. En ese momento éramos alrededor de 300.000 mestizos, 150.000 criollos y 20.000 descendientes de españoles y autoridades del rey. Por lo tanto era una causa de comenzar a construir una identidad asumida desde nuestra realidad.

Hoy porque desfilamos??? Los estudiantes a parte de desfilan por una nota en alguna asignatura como recompensa por desfilan. Tiene sentido su identidad patriota, por su país, se les explica, reflexiona, hay un proceso de aprendizaje y educativo? Se les ayuda a tener una identidad. El ministerio de Educación se esfuerza por un curriculum en salud mental, formación integral, potenciar nuestra identidad, en formar buenas personas?. El ministerio del trabajo da espacios para la



Por Jorge Vásquez - Coach UC

reflexión para fortalecer la fraternidad patriota, la salud mental laboral, nuestra identidad y espiritualidad ante la desastrosa globalidad. Lo que no es asumido, no es redimido. @Jv.coach.uc