

PubliReportaje

# Inauguran Centro del Sueño especializado en detectar revertir patologías por el mal dormir

En algunos rangos etéreos existe un 22% de personas que padecen estas afecciones. Controlarlas es vital para recuperar energía y aminorar enfermedades que causa un mal dormir.

El jueves 8 de agosto se realizó la inauguración del Centro del Sueño en Diagnomed. Se trata de un lugar especializado en esta afección del descanso y el dormir, que cuenta con tecnología de punta y profesionales experimentados para examinar a pacientes en un medio controlado y supervisado.

“Contamos con tecnología de punta y profesionales experimentados a cargo”, destacó Sergio Barria, kinesiólogo y uno de los fundadores del centro. “En Chile vemos en personas adultas, una prevalencia cercana a dos dígitos con síndrome de apnea y apnea obstructiva del sueño. En algunos casos llegamos hasta el 22%, según su rangos

etarios. Esta patología es silenciosa, crónica, no tiene una resolución y afecta en todos los ámbitos de salud de los pacientes, porque genera aumento de hipertensión, de diabetes y otros impactos en la vida diaria. Finalmente el síndrome de apnea y apnea obstructiva del sueño es una patología que te impide que tú puedas llegar a un descanso profundo”, destacó Barria.

El especialista aclara que el sueño más profundo, se presenta en el ciclo nivel 3-4, donde se llega a producir hormonalmente lo que el cuerpo necesita para su diaria recuperación. En las personas con estos trastornos el cerebro no recibe el oxígeno suficiente y se mantiene siempre en



Daniel Zenteno, Francisco Acevedo, María José Elso, Gustav Von Plesing, Hernán Sotomayor y Rodrigo Sepúlveda

una semi-vigilia o en un sueño ligero. “Por lo tanto, al día siguiente amanece cansado, con somnolencia, y empiezan a producirse una serie de fenómenos metabólicos primero, y físicos ostensibles, como son accidentes laborales por somnolencia, accidentes laborales por descuidos. Nuestra dieta, nuestra jornada de trabajo,

nuestra rutina ha ido haciendo que se incremente esta patología a llegar a niveles que son tremendos”, puntualizó Barria.

El Centro del Sueño se encuentra ubicado en el segundo piso de Diagnomed, con instalaciones hechas para sentirse cómodo y lograr un descanso gracias a su instrumental de última

generación. Es muy acogedor para el bienestar tanto de niños, sus acompañantes y adultos. El centro cuenta con accesos privilegiados, no solamente para pacientes con movilidad reducida sino para quienes llegan en ambulancia. Allí pueden hacerse exámenes todo tipo para lograr avanzar a una mejor calidad de vida y recuperar la energía. “Desde la primera sesión en las cámaras la presión arterial se regulariza, al igual que la glicemia y la fuerza. Un equipo te va ventilando y vas sintiendo un cambio rotundo en la carga física, ya que te entrega aire, pero con presión. Por lo tanto, permite llegar a cualquier parte de tu cuerpo que antes privilegiaba tu cerebro y los órganos más importantes. Con esta tecnología puedes controlar una enfermedad silenciosa, que puede conllevar distintos impactos en el cuerpo, en el trabajo y en quienes te rodean”, aseguró el especialista.

Ubicado en San Martín 1338. Si tienes algún trastorno del sueño, Puede llamar para agendar su hora, al 600 401 2100 [www.diagnomed.cl](http://www.diagnomed.cl)