

SANTIAGO DE CHILE, SÁBADO 12 DE OCTUBRE DE 2024

El valor de este alimento alto en proteínas ha subido en torno a 140% desde 2013

Chilenos indiferentes a la escalada en su precio: se consolida mayor consumo del huevo



La industria prevé que este año habrá 230 huevos consumidos por habitante, 19% más que hace una década. Otros países tienen ingestas mayores, como México, Argentina y Colombia.

INFORMACIÓN | Karen Flores y Trinidad Correa • INFOGRAFÍA | Natalia Herrera G.

Huevo e IPC:

Los huevos acumulan un aumento de 11,2% en la que va del año. Su peso en la canasta del IPC es de 0,47%, siendo el décimo alimento que más pesa en la canasta que mide mensualmente la inflación.

Razas de gallinas ponedoras:

Si bien no hay un registro de las razas de gallinas más utilizadas en la producción de huevo en Chile, las líneas genéticas dominantes de gallinas ponedoras en el país provienen de las empresas internacionales Hy-Line y Lohmann Breeders.

Regiones productoras:

Las regiones Metropolitana (41%), de Valparaíso (15,7%) y de Ñuble (9,3%) son las principales áreas de producción de huevos en Chile y juntas representan dos tercios de la oferta nacional, según cifras del INE.

Canales de venta:

Los locales mayoristas, formado por comercializadoras o saldos de venta de productores industriales, son el principal canal de venta de huevos en el país, con el 52%. El canal tradicional (almacenes y ferias) tiene el 18,5% y los supermercados, el 15,3%, según cifras del INE.

Consumo de huevos por habitante en Chile



Fuente: Chilehuevos (Asociación Gremial de Productores de Huevo de Chile). * Consumo anual proyectado

En 2021 se produce un récord en el consumo por cápita anual por la mayor demanda durante la pandemia de Covid-19.

En 2022 se produjo una caída del consumo debido a un alza en los precios de las materias primas de alimentos para aves, como maíz y soya.

En 2023 hubo una nueva caída; esta vez, por la contingencia de influenza que redujo el número de gallinas en cerca de 4%.

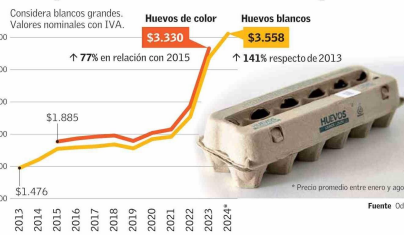
Consumo de huevos por habitante en América Latina

Cifras a 2023. En unidades



Fuente: Instituto Latinoamericano del Huevo (ILH) y Chilehuevos.

Precio promedio de una docena de huevos en supermercados



* Precio promedio entre enero y agosto. Fuente: Odepa.

Una posible causa que explica la reciente alza (en precios) es el mayor costo de producción por el incremento del alimento de las aves. Este ha tenido importantes alzas, aunque con altibajos, en los últimos años. La mayor parte de dicho alimento es importado, por lo que el aumento del precio del dólar afecta fuertemente.

Patricio Kurte, gerente general de Chilehuevos.



Aclaraciones sobre el consumo de huevos

- ¿Es así?** Los huevos elevan drásticamente el colesterol. **Respuesta:** En la mayoría de las personas, el colesterol de los huevos no tiene un impacto significativo en el colesterol sanguíneo.
- Comer huevos a diario es dañino para la salud.** Se puede consumir hasta dos huevos a diario, pero ideal si no es frito.
- Comer huevo crudo es perjudicial para la salud.** Los huevos crudos pueden tener una carga bacteriana importante, por lo que su consumo en crudo se puede asociar al consumo de salmonella si no se manipulan correctamente.
- El huevo engorda y es malo para la salud.** El huevo es un excelente alimento, siendo un gran aporte de proteínas.
- Los huevos blancos son más sanos que los de color.** El color de la cáscara no influye.

Giselle Muñoz, nutricionista especialista en trastornos gastrointestinales.



¿Qué es más sano, la clara o la yema?
 La clara, ya que aporta la proteína.

¿Se deben refrigerar?
 Si se desean mantener por más tiempo, lo ideal es refrigerarlos.

Curiosidades del huevo

Tiene aprox. **7 gramos de proteína**.

¿Cuántas calorías tiene un huevo?
 Entre 70 y 75 calorías.

¿Cuánto duran los huevos?
 En el refrigerador, pueden durar hasta 15 días. Fuera, duran hasta una semana.

Fuente: Giselle Muñoz.

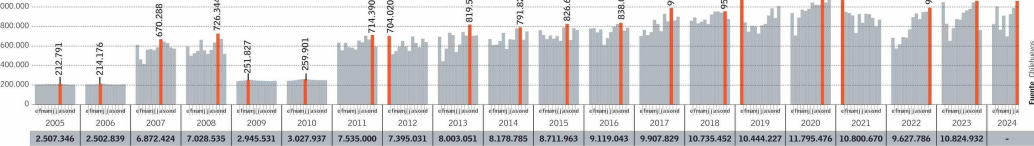
¿Cómo se clasifican?



¿Cómo se producen?



Producción de huevo en Chile



Los autores son estudiantes que integran el Laboratorio de Contenidos Periodísticos de la Facultad de Comunicación de la Universidad de los Andes.