

## Especialistas advierten creciente riesgo de obesidad entre escolares



El Congreso se lleva a cabo en Concepción hasta el viernes.

La Sociedad Chilena de Pediatría y la Sociedad Chilena de Enfermería en Salud Escolar suscribieron una alianza de colaboración en el 63 Congreso Chileno de Pediatría.

El Comité de Pediatría Social de la Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE) y la Sociedad Chilena de Enfermería en Salud Escolar (SOCHIESE) se unieron para alertar sobre el creciente riesgo de obesidad, sedentarismo y problemas de salud mental entre los escolares, promoviendo un cambio de paradigma en su abordaje desde el sistema educativo.

Por lo anterior es que ambas entidades suscribieron una alianza de colaboración para promover

una vida saludable, rompiendo las conductas sedentarias en los establecimientos educacionales, generando instancias de educación para la salud a lo largo del currículo escolar e incorporando a enfermeras en las todas las comunidades educativas del país.

"La falta de actividad física, exacerbada por el aumento del tiempo frente a pantallas y la disminución de actividades al aire libre, ha contribuido a un estilo de vida sedentario que pone en ries-

go la salud de nuestros jóvenes. Este diagnóstico nos obliga a actuar mucho más rápido y con mayor sentido de urgencia, antes de que sea demasiado tarde, por lo que debiéramos partir al menos con asegurar que en cada establecimiento educacional de Chile los escolares practiquen al menos una hora de actividad física cada día", comentó Iván Silva, presidente del Comité de Pediatría Social de la SOCHIPE.

Si no se corrige el bajo nivel de

actividad física y estas alarmantes cifras, la mortalidad por enfermedades no transmisibles, principales causas de muerte en Chile, seguirá en aumento, aseguran los expertos de la Sociedad Chilena de Pediatría (Sochipe), quienes se reunieron en el 63 Congreso Chileno de Pediatría que se está desarrollando en Concepción hasta el viernes, y en el que se abordan este y otros temas relacionados con la salud integral de niños, niñas y adolescentes.