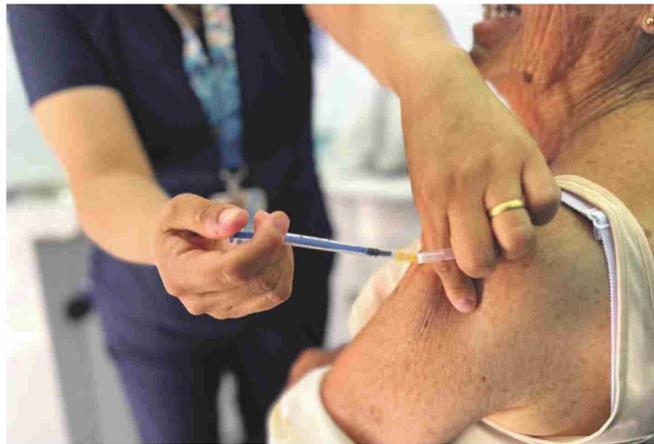


CAMPAÑA DE VACUNACIÓN YA ESTÁ DISPONIBLE

# Peak de enfermedades respiratorias se adelantaría al mes de mayo

**Ante la llegada de los meses fríos, las autoridades hicieron un llamado a las personas que pertenecen a los grupos de riesgo a acercarse a los centros de salud para poder inmunizarse antes de la llegada del invierno, pues dicho proceso demora, al menos, 10 días en hacer efecto.**



EL DÍA

Las autoridades recalcaron que el mejor momento para vacunarse es ahora, con tal de prevenir enfermedades respiratorias más graves.

**FRANCO RIVEROS B.** / La Serena

De cara a la llegada de los meses fríos, el seremi (s) de Salud, Tomás Balaguer, advirtió que si antes el peak de las enfermedades respiratorias era en junio, ahora se espera que éste se adelante para el mes de mayo.

Por ende, según la autoridad ahora hay menos tiempo respecto a inviernos anteriores para alcanzar las coberturas óptimas de vacunación en todos los grupos objetivos.

“Por esto, este año el Ministerio de Salud adelantó el inicio de la campaña de vacunación e inmunización, porque se adelantó la circulación viral, algo que hemos visto en los años posteriores a la pandemia, llegando el peak de virus respiratorios entre cuatro y cinco semanas antes”, agregó.

En ese sentido, Beatriz Zúñiga, encargada de Inmunizaciones del Servicio de Salud Coquimbo, indicó que “este año se adelantó la campaña de vacunación e inmunización principalmente porque se espera también tener un aumento de los virus respiratorios antes de lo que se daba en los años anteriores y entendiendo que las vacunas no hacen efecto de manera inmediata sino que, más o menos, se demoran 10 días en lograr la inmunidad en el cuerpo. Es por eso que se adelanta además no solamente para grupos objetivos específicos sino que también para todas las personas que padecen ciertas enfermedades”.

Dentro de este grupo figuran los mayores de 60 años, embarazadas, el personal de salud público y privado y también personal del Estado, las Fuerzas Armadas, Carabineros y PDI, entre otros.

“**Este año se adelantó la campaña de vacunación e inmunización principalmente porque se espera también tener un aumento de los virus respiratorios”**

**BEATRIZ ZÚÑIGA**  
 ENCARGADA DE INMUNIZACIONES DEL SERVICIO DE SALUD COQUIMBO

“Es preferible prevenir que enfermar”, afirmó. “Ese es nuestro llamado, hacerlo pronto. Y evitar tener consecuencias como terminar hospitalizado, incluso con secuelas graves, que es lo que vamos a empezar a ver o podríamos empezar a ver en los meses siguientes si es que no actuamos de manera proactiva”.

En cuanto a la circulación viral, insistió en que “el periodo de invierno en los últimos años se ha ido modificando. Antes era desde junio en adelante, como en los meses más fríos, pero ahora incluso nos damos cuenta de que las temperaturas han cambiado desde este mes y es probable que en los meses que vengán

“**Hemos visto que hay un aumento importante de la circulación viral en la región. De hecho La Serena es uno de los primeros lugares en tener dicho incremento”**

**SEBASTIÁN PRIETO**  
 SUBDIRECTOR MÉDICO DEL SERVICIO DE SALUD COQUIMBO

se den temperaturas más bajas y eso por supuesto que es favorable para los virus respiratorios”.

Al respecto, puntualizó que las vacunas ya están disponibles en todos los centros de salud y para los grupos de riesgo es totalmente gratis.

## MOMENTO CRÍTICO

Por su parte, Sebastián Prieto, subdirector médico del Servicio de Salud Coquimbo, puntualizó que “estamos en un momento crítico en términos del año, pues estamos en un cambio estacional precisamente a puertas del otoño, y eso evidentemente genera

un aumento del riesgo de infecciones respiratorias. Nosotros ya hemos visto que hay un aumento importante de la circulación viral en la región. De hecho somos uno de los primeros lugares en tener dicho incremento, en particular en La Serena. Eso fue informado recientemente por el sistema de vigilancia del ministerio, lo cual hace que nuestra población se vea particularmente expuesta a presentar este tipo de problemas de salud”, advirtió.

En relación a las medidas preventivas, explicó que “hay varias que no tienen que ver solamente con la vacunación, y esos deberíamos tenerlas siempre presentes durante todo el año porque nos podemos enfermar y resfriar en cualquier momento. Dentro de eso, el prevenir los contagios es probablemente el factor principal, y ahí hay algunos elementos clave, como el aislamiento del resto de su familia cuando alguien está resfriado, el lavado de manos, que es quizás, la medida preventiva más importante de todas, y el tercero es la vacunación”.

Precisamente, respecto a esto último, René Cantariño, médico urólogo del hospital de La Serena, indicó que “lo importante de la vacunación es que principalmente evita la enfermedad grave, o sea, aquellos pacientes que van a necesitar un soporte respiratorio producto de una infección respiratoria. Eso es lo que previene la vacuna, significativamente. No disminuye la infección, pero sí que la persona llegue grave a nuestro servicio de urgencias”, puntualizó.

## VIRUS SINCIAL

En relación al proceso de inmunización de este patógeno, Jorge Gutiérrez, subdirector de gestión clínica del Hospital de Ovalle, recordó que “la vacunación a nivel nacional impartida por el MINSAL fue una medida bastante aplaudida a nivel internacional, considerando que efectivamente se disminuyó la mortalidad a cero de pacientes a causa de virus respiratorio sincial durante el año 2024. Uno lo vio en la experiencia de pacientes hospitalizados en nuestras unidades tanto en la UTI neuropediátrica como también en pediatría en relación a los casos de VRS”, remarcó.

No obstante, según datos del MINSAL, actualmente el virus de mayor circulación es el covid-19, por lo que acudir a vacunarse es primordial antes de la llegada del invierno y los meses más fríos.