

## Aumentan las personas que exhiben síntomas moderados o severos de depresión

■ La UC y Achs presentaron los resultados del Termómetro de Salud Mental.

Un 13,7% de las personas incluidas en el Termómetro de Salud Mental que realiza el Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales de la UC junto a la Asociación Chilena de Seguridad (Achs) presentó síntomas moderados o severos de depresión.

Se trata de 3,3 puntos porcentuales más que en abril pasado y muestra que en las mujeres la prevalencia fue de 17,4%, casi el doble de los hombres (9,8%).

Entre los encuestados de 18 a 24 años la prevalencia fue de 28,9%, mientras que en el grupo de 35 a 44 años fue 19,5% y en 25 a 34 años, un 14,4%.



La investigación constató también que la presencia de síntomas moderados y severos de depresión es mayor entre quienes no tienen seguro de salud (21%) o están en Fonasa (16,3%), en contraste con quienes están en Isapre (4,7%).

En esa línea, los síntomas más intensos de depresión se encuentran entre quienes tienen una situación de deuda en sus hogares que es alta o medianamente complicada en relación con quienes no tienen problemas de deuda.

Adicionalmente, el sondeo identificó que quienes están desocu-

pados tienen casi el triple de prevalencia que aquellas personas con empleo remunerado (31,6% vs 11,3%). Además, las inactivas, o fuera de la fuerza laboral, mostraron síntomas moderados o severos en un 15,6%.

Sin embargo, la prevalencia de síntomas de depresión es mayor entre quienes, en su trabajo, presentan también altos niveles de agotamiento o burnout (80,5%) y también entre quienes han experimentado en mayor proporción situaciones de violencia y acoso laboral (55,4%).