

Día Mundial de la Obesidad

## Seremi de Salud lanza estrategia para combatir la obesidad infantil en Porvenir



En el contexto del Día Mundial de la Obesidad, la Seremi de Salud presentó en Porvenir la “Estrategia para Detener la Aceleración del Sobrepeso y Obesidad en Niños, Niñas y Adolescentes 2023-2030”, una iniciativa del Ministerio de Salud orientada a frenar el creciente problema de la malnutrición por exceso en la región.

La encargada del Programa de Nutrición, Carla Pérez, lideró la jornada, destacando que Porvenir ha sido históricamente la comuna con mayor prevalencia de obesidad en Magallanes. Durante el evento, se recalcó la importancia de esta estrategia como una herramienta clave para reducir los índices de obesidad infantil y fomentar hábitos de vida saludable. “El Día Mundial de la Obesidad nos invita a reflexionar y actuar

frente a esta problemática. Estamos aquí para presentar esta estrategia y formar un comité comunal que impulse acciones concretas que impacten positivamente en la salud de nuestros niños y adolescentes”, señaló Pérez.

La iniciativa cuenta con el respaldo de diversas instituciones, incluyendo INDAP Magallanes, JUNJI, la Municipalidad de Porvenir, el Hospital de Porvenir y la oficina provincial de la Seremi de Salud. Estos actores serán fundamentales para la implementación de regulaciones, programas y estrategias que aborden la obesidad a nivel local.

Entre los principales objetivos está la creación de un subcomité intersectorial comunal que coordine medidas sostenibles en el tiempo, promoviendo actividades

que no solo beneficien a los niños, sino también a toda la comunidad. La estrategia contempla diagnósticos y análisis de las causas locales del sobrepeso, así como la puesta en marcha de políticas que mejoren la calidad de vida de la población.

“La realidad en nuestra región refleja que la obesidad no es solo un problema de los niños, sino que afecta a todo el ciclo de vida. Estamos muy motivados para generar cambios significativos a través de esta estrategia”, concluyó Pérez.

Con estas acciones, se espera que Porvenir se convierta en un ejemplo regional de cómo abordar la obesidad desde un enfoque comunitario y sostenible, mejorando la salud integral de las nuevas generaciones.