

## Seremi de Salud O'Higgins entrega recomendaciones para protegerse del humo por incendios

Ante la situación de los incendios forestales que afectan la Región de O'Higgins, la Seremi de Salud (S), Rosa Madrid Poblete, hace un llamado a la población a tomar medidas preventivas para protegerse del humo y sus posibles efectos en la salud.

“Lo primero, determinar si existe la factibilidad

de alejarme del humo, porque puede ser que alguien esté en una segunda vivienda o esté en algún lugar que me permita cerrarlo y alejarme. De no ser así, tomar las medidas necesarias para evitar esta exposición al humo que podría significar un riesgo para la salud entre ellas: cubrir con un paño húmedo boca y nariz o con una

maskarilla. Cerrar lo que son puertas y ventanas. Si es que existe alguna forma que pueda entrar humo a la casa, cerrar bien aquellos espacios de manera de evitarlo”, explicó Madrid.

Además, la Seremi (S) subrayó que las personas con enfermedades respiratorias crónicas deben estar muy

atentas a cualquier síntoma como dificultad para respirar, cefaleas o mareos, y buscar atención médica de inmediato si experimentan cambios en su salud.

“Es importante que toda la población esté informada sobre los riesgos del humo y actúe de manera preventiva, especialmente aquellos que

tienen condiciones de salud preexistentes. La salud de las personas es nuestra prioridad, y por eso hacemos un llamado a estar atentos a cualquier síntoma y a seguir las indicaciones de los profesionales de la salud. En este momento, debemos protegernos y tomar las medidas necesarias para reducir los riesgos”, concluyó.