

“ En individuos que no están acostumbrados a este tipo de eventos tan ruidosos, genera mucho miedo, ansiedad, jadeo excesivo, taquicardia o hipertensión. **Sergio Cofré González**, académico del Departamento de Ciencias Clínicas de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la UdeC. ”

RECOMENDACIÓN PARA EL CUIDADO DE ANIMALES

# Fin de año y mascotas: especialistas recomiendan evitar exposición a espectáculos pirotécnicos

Noticias UdeC

Símbolo del cierre de un ciclo y el inicio de otro para los humanos, los fuegos artificiales de fin de año, con sus luces y explosiones, son una fuente de angustia para las mascotas.

Al tener una mayor sensibilidad visual y auditiva, los animales pueden sentir que están frente a una situación de peligro y generar cuadros de angustia.

Muchas instituciones se han restado de esta tradición atendiendo a distintas razones, como una medida para resguardar a las personas neurodivergentes y con hipoacusia y cuidar la salud emocional de las mascotas. Y aunque la primera recomendación de los expertos es evitar exponer a los animales a estos eventos, a veces es imposible hacerlo.

Por ello hay que tomar medidas para ayudarlos a reducir su estrés durante el ruido y las luces producidos por la pirotecnia.

El académico del Departamento de Ciencias Clínicas de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la UdeC, Sergio Cofré González, alerta que estos espectáculos generan pánico en los perros causando efectos nocivos para ellos. "En individuos que no están acostumbrados a este tipo de eventos tan ruidosos, genera mucho miedo, ansiedad, jadeo excesivo, taquicardia o hipertensión", comenta.

El también Director del Hospital Clínico Veterinario del Campus Chillán agrega que en su búsqueda de zonas de refugio y protección, tienden a arrancar, con el riesgo de ser atropellados y sufrir traumas y mutilaciones.

Los que más se alteran, en general, son los perros de razas pequeñas, de compañía; pero los más grandes también sufren estas consecuencias. El Dr. Cofré aclara que, finalmente, la forma en que éstos afectan a los canes no pasa por un tema de razas, sino más bien "por la condición del paciente".

El académico insiste en que lo mejor es no exponer a las mascotas a los ruidos que acompañan el lanzamiento de los fuegos, "porque les va a gene-



Los ruidos y luces de los fuegos artificiales son fuente de estrés y angustia para perros y gatos que al tener una mayor sensibilidad visual y auditiva los perciben como una situación de peligro.

rar crisis de miedo, de ansiedad o pánico que puede terminar en cualquier cosa".

En el momento del espectáculo, lo mejor es llevarlos a un lugar alejado, donde estén aislados, seguros y protegidos del ruido y las luces; ojalá un espacio con aislación acústica.

"Si vamos a ir a una fiesta de juegos pirotécnicos en la playa o en la cordillera, de preferencia debemos dejar a nuestra mascota en un lugar tranquilo y seguro, bajo el cuidado de alguien que sepa que lo va a cuidar y proteger", agrega. Lo ideal es no dejarlos solo, puntualiza el especialista.

## Los gatos

La profesional del Hospital Clínico Veterinario, Yéssica Muñoz Mora, explica que bajo un escenario de miedo y angustia, como los fuegos artificiales, los gatos podrían modificar su conducta, volviéndose esquivos. También pueden tender a acicalarse más de lo habitual y orinar o defecar en lugares distintos a su arenero, añade.

"No todos los animales reaccionan de la misma forma, pero es importante evitar que sufran estos niveles de estrés", afirma.

Para acompañar a las mascotas en estas situaciones estresantes, la espe-

cialista señala que lo más importante es mantener la calma, "ya que algunos animales son capaces de percibir el nerviosismo de sus tutores".

Por otro lado, recomienda tratar de mantener las rutinas del gato, puesto que los cambios en ella pueden aumentar sus niveles de estrés y ansiedad; lo mismo que las visitas, más aún cuando están angustiados o asustados.

"Debes ofrecer un refugio a tu gato, un lugar tranquilo, oscuro y, ojalá, con el mayor aislamiento acústico posible, y mantener puertas y ventanas cerradas. Si el gato es de exterior ase-

gúrate de dejarlo en casa, ya que así evitas que pueda desorientarse y perderse cuando comiencen los fuegos artificiales. No lo dejes solo. Si es posible acompañar a tu gato, quédate con él y muéstrale seguridad", aconseja.

También menciona que se puede recurrir a algunos distractores, como ruidos conocidos por la mascota, como la televisión o música que haya escuchado, o feromonas y algunos productos de aromaterapia que ayuden a calmarlos.

"Lo importante es que estos productos los hayas utilizado con anticipación y en un contexto de relajación, para que ellos lo asocien a calma y tranquilidad", advierte.

## Calmantes

Ambos profesionales desaconsejan el uso de calmantes o sedantes en las mascotas, porque muchas veces no surten los efectos esperados.

El Dr. Cofré anota que pueden ser perjudiciales para los perros "porque son depresores del sistema cardíaco, hipotensivos, bradicárdicos. No se sugiere usarlos para nada", dice, agregando que los productos de origen natural para el control de ansiedad y miedo no tienen efectos en ellos.

Por su parte, la médica veterinaria Yéssica Muñoz agrega que los calmantes no sedan a los gatos. "Los mantienen despiertos y muchas veces sin capacidad de reaccionar a estímulos; entonces se les dificulta huir o esconderse, por lo que podrían aumentar el estrés y miedo. Algunos calmantes podrían aumentar la sensibilidad por lo que en este caso estarían haciendo el efecto contrario", comenta.

Los calmantes deben ser usados en casos estrictamente necesarios y recetados por un médico veterinario, que conozca a la mascota, "ya que son medicamentos que podrían tener contraindicaciones en pacientes con enfermedades de base como hipertensión, enfermedad cardíaca o renal", concluye.

## OPINIONES

Twitter @DianoConce  
 contacto@diarioconcepcion.cl