

Siete colegios implementarán plan piloto de salud escolar a partir del próximo año

PROYECTO. Se pretende integrar un gestor de salud y aumentar la actividad física y deportiva en cinco escuelas y dos liceos en la ciudad. La propuesta fue presentada al Concejo Municipal por parte de la Sochipe.

Willy Briceño Romero
 redaccion@mercuriocalama.cl

A partir del primer semestre del próximo año, siete establecimientos educacionales municipalizados de la comuna participarán en la iniciativa piloto en el país, denominada "Plan Nacional de Salud Escolar", que busca integrar a gestores de salud en los procesos de aprendizaje y aumentar la actividad física y deporte en las escuelas liceos.

El proyecto fue presentado al Concejo Municipal por parte del integrante de la Comisión de Pediatría Social de la Sociedad Chilena Pediátrica (Sochipe), doctor Iván Silva López, quien manifestó que "son dos estrategias claves. Uno es abrir los colegios a la entrada de un gestor de salud, que inicialmente estamos pensando que sea una enfermera u otro profesional de la salud, quien no solo desarrollara una labor asistencial, sino una labor docente", con la instancia de generar una asignatura que se llamaría promoción de la salud que quedaría integrada a la malla curricular.

Es así, como planteó el profesional médico, que "a parte de la gestión asistencial haría una gestión docente, 'codo a codo' con los profesores este gestor de salud al desarrollar esta asignatura, con todos los elementos que hay que entregarle a un niño desde pequeño en cuidar su salud, en generar



PLAN PILOTO APLINTA A MEJORAR LA SALUD Y AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN SIETE COLEGIOS DE CALAMA.

valores, en generar una conducta sana", donde la labor de este gestor continúa con una etapa de capacitación a toda la comunidad escolar, a través de la implementación de talleres y seminarios de capacitación.

COMUNIDAD ESCOLAR

En este aspecto, indicó que "trataríamos con el mundo más adulto temas más profundos, como son los aspectos nutricionales, la salud mental, la sexualidad, las habilidades para la vida en el fondo", estableciendo como uno de los objetivos principales la capacitación en la reanimación cardiovascular en los colegios.

Asimismo, detalló que "la otra área tiene que ver con el

"Con estas dos herramientas, como son el gestor de salud y el aumento de la educación física pensamos que podríamos mejorar la calidad de vida de nuestros niños".

Iván Silva
 Sochipe Calama

aumento de la actividad física y el deporte en los colegios, las pocas horas que se hacen hoy día en nuestros colegios, no están permitiendo que el niño se desarrolle integralmente, tenemos muchos problemas de salud en este aspecto, con la obesidad, sedentarismo, genera-

ción de enfermedades".

"Pero -agregó-, por otro lado, la actividad física puede aportar otros elementos que ya lo ha demostrado la neurociencia, que es cuando te mueves y haces ejercicios se generan transmisores cerebrales que posibilitan la experiencia cognitiva y el desarrollo del aprendizaje".

IMPACTO

El facultativo con dilatada trayectoria pediátrica en la comuna, reconoció que "hemos empezado hace un par de años a germinar una idea que surge a raíz del impacto que ha generado la pandemia en la infancia chilena, sobre todo en los aspectos socioemocionales, sa-

lud mental, incluido también los temas de aprendizaje".

"Es así, que hace tiempo atrás nos propusimos que la salud puede ser una herramienta, una competencia de manera de integrarse en la educación. La relación salud educación es una relación maravillosa", considerando que los estudiantes pasan gran parte de su tiempo en los colegios.

Además, de reflexionar en torno a que "pueda ser que la escuela sea un lugar en donde podamos entregar no solo herramientas para el cuidado de su salud, sino que también entregar valores que surgen de todos los aspectos de ver la salud de manera integral a su vida ciudadana".

Concejo destinará \$212 millones

● El Concejo Municipal de Calama comprometió recursos económicos por \$212 millones para desarrollar la iniciativa en enero de 2025.

● Si bien la comunidad escolar en la comuna considera 21 mil estudiantes, en una primera etapa se favorecerá a un tercio de la población total. Es decir, cerca de 7.000 alumnos.

● Este programa está destinado a reforzar el trabajo personal, físico y psicológico de los estudiantes de diversos recintos educativos del territorio jurisdiccional.

"Así que este proyecto que estamos germinando en la ciudad, como un plan piloto o experimental para ver si funciona o no en siete colegios que ya han sido designados por la Corporación Municipal de Desarrollo Social (Comdes)", donde efectuó un llamado a "ampliar la mirada en este aspecto, ellos lo que tienen que manejar -los concejales-, tanto como recursos económicos como humanos, y ver la manera de integrarlo y llevar adelante el proyecto".

"A Calama podemos transformarla en un ícono nacional de un proyecto que pretende cambiar la vida de los niños, no solo en la comuna, sino en el país", remató Silva López. ☞