

## EN AMÉRICA LATINA:

# 24% de los nuevos casos de diabetes se relacionan con bebidas azucaradas

En el mundo, cerca de 1 de cada 10 nuevos casos de diabetes de tipo 2, y 1 de cada 30 nuevos casos de enfermedad cardiovascular son atribuibles al consumo de bebidas azucaradas (refrescos, bebidas de frutas, bebidas energéticas y limonadas), según una investigación con datos de 184 países recogida en Nature Medicine.

El estudio, liderado por la mexicana Laura Lara-Castor, investigadora en la U. de Washington concluye que donde más nuevos casos de diabetes y enfermedad cardiovascular asociado al consumo de bebidas azucaradas se da es en Latinoamérica y el Caribe. Los hallazgos presentan una gran variedad regional, según dijo Lara-Castor a EFE: un 24,4 % de todos los nuevos casos de diabetes atribuibles al consumo de bebidas azucaradas se dieron en Latinoamérica y el Caribe, mientras que solo un 3 % se produjeron en el Sureste y Este de Asia.