



DÍAZ PARTICIPARÁ DEL MUNDIAL QUE SE REALIZARÁ EN NOVIEMBRE.

Estudiante de la UACH participará de Mundial de Kickboxing que se realizará en España

SEDE PUERTO MONTT. *Valeria Díaz, de 22 años, es estudiante de Ingeniería en Información y Control de Gestión.*

Asus 22 años, Valeria Díaz compatibiliza su práctica laboral en el Programa de Acceso Efectivo a la Educación Superior (PACE), de la Universidad Austral de Chile (UACH), Sede Puerto Montt, sus estudios en la carrera de Ingeniería en Información y Control de Gestión y su entrenamiento de kickboxing en la academia AMB Puerto Varas.

A esta disciplina se dedica desde los nueve años y actualmente se encuentra preparando para participar del Mundial de Alicante, España, que se realizará en noviembre.

“UN GRAN DESAFÍO”

Al respecto, la deportista comenta que “soy campeona nacional y de la Copa Chile. He sido seleccionada por la liga más competitiva del país, como lo es el Campeonato Nacional de Kick Boxing WKF 2024 para participar en el mundial de España. Será un gran desafío, pero estoy decidida a afrontarlo con buena organización y esfuerzo. Todo es posible con dedicación”, sostuvo la estudiante.

La estudiante recuerda que se dedica al Kickboxing desde niña con el maestro Nahun en

la academia AMB Puerto Varas. “Este deporte ha sido muy significativo para mí, ya que me ha ayudado tanto en lo deportivo como en la vida. Me ha enseñado a trabajar en mi seguridad y confianza y a lograr mis objetivos. Actualmente, también soy instructora y enseño esta disciplina”, agregó Valeria Díaz.

¿Cómo compatibiliza el deporte y el estudio?

-Es bastante complejo, ya que ambas actividades requieren muchísimo tiempo. La universidad es exigente y el entrenamiento de un atleta también, con varias horas diarias de preparación fuerte para mantenerme en buena forma para la competencia. Sin embargo, con buena organización y disciplina, he logrado encontrar un equilibrio.

Cuenta que “estoy realizando mi práctica profesional en el programa PACE UACH, ayudando a levantar procesos de cada área y también haré mi tesis en este sector creando un sistema de negocio para los indicadores del programa. Es un orgullo contribuir después de todo el apoyo que me han brindado”.