

Adultos Mayores avanzan con Arica Reactiva la Vida

Proyecto emblemático del CFT IP Santo Tomás Arica trabaja con Personas Mayores para su bienestar.



PROYECTO RECIENTEMENTE EVALUÓ SUS RESULTADOS CON DIRIGENTES DE CLUBES DEL ADULTO MAYOR DE ARICA.

Redacción
 La Estrella

Es sabido que en Chile y el mundo la expectativa de vida se ha incrementado y la tasa de natalidad ha ido disminuyendo, así lo indican los datos del INE y el último censo, lo que debería instar a los países, regiones y ciudades a generar mejores condiciones de vida para las personas mayores.

En respuesta a esto en Santo Tomás Arica se generó el “Proyecto Arica Reactiva la Vida”, el cual busca promover un envejecimiento positivo que facilite que las Personas Mayores – pertenecientes a los clubes de adultos mayores de la Pastoral de Arica y de la Junta Vecinal N°7 – se mantengan activas y saludables, disminuyendo el sentimiento de soledad, la falta de oportunidades y potenciando su integración a la sociedad.

Este proyecto que se encuentra en marcha desde el año 2022 tuvo su reunión semestral como par-

te del avance, el cual se realizó en el salón Confucio de la Sede Arica de Santo Tomás, donde se reunió el comité de Vinculación con el Medio del CFT e IP Santo Tomás, sumado al proyecto emblemático, trabajando con los presidentes de cada socio estratégico.

EVALUACIÓN POSITIVA

En la actividad se presentó la programación del proyecto, su ejecución, evaluación y retroalimentación de todo lo que fueron las actividades del primer semestre del 2024. Se presentó a los presidentes de cada club, todas las actividades que se hicieron donde ellos también pudieron participar en la evaluación mediante la encuesta de satisfacción y además se entregaron las fechas del segundo semestre del proyecto. Con esto los beneficiarios pudieron retroalimentar cosas que ellos necesitan referente a las mismas actividades programadas.

María Angélica Claros

de la parroquia San Esteban y participante comentó “Estas sesiones son hermosas, muy educativas y provechosas. Es un buen proyecto que para nosotros ha sido beneficioso, porque aparte de instruir a los adultos mayores, les dan vida, les dan alegría, porque hay muchas que viven solas”

Sumándose a las palabras desde la agrupación de Personas Mayores de la Capilla San Francisco de Vista Hermosa, Alejandrina Yáñez expresó “Muy bueno porque a nosotros nos entretiene y nos enseña para hacernos la vida más divertida, más alegre, a veces estamos solos y con esto nos tira para arriba”.

El Coordinador de Vinculación con el Medio del CFTIP Santo Tomás Rodrigo González expresó “vamos a trabajar con 5 carreras este segundo semestre, psicopedagogía, técnico agrícola, técnico en trabajo social, informática y técnico en atención de enfermería, cada una de estas carreras va a realizar dife-

“
 a nosotros nos entretiene y nos enseña para hacernos la vida más divertida, más alegre...”

Alejandrina Yáñez,
 Agrupación de Personas Mayores Capilla San Francisco de Vista Hermosa

rentes actividades en los clubes, donde los estudiantes tendrán participación, teniendo por lo menos 2 a 3 actividades por carrera para los socios estratégicos”.

Finalizando la actividad don Juan Antonio Brit, presidente del Club de la Iglesia Santa Cruz expresó sobre el proyecto “Excelente porque hace años que esta institución se ha preocupado por nosotros, por los adultos mayores. He aprendido y sigo aprendiendo, porque Santo Tomás nos enseña cosas que me sirven para la vida”.