

E

Editorial

Uso de teléfonos móviles

Preocupa la manera en que los menores se han hecho dependientes de los móviles y de las pantallas en general.

De acuerdo con las cifras del INE, correspondientes a 2022, en Chile hay 33,5 millones de celulares, es decir, hay más aparatos móviles que habitantes, lo que explica que cada uno tenga más de un móvil, y que incluso los niños cuenten con ellos.

Parece que esa hiperconectividad llegó para quedarse, pero estar online las 24 horas ha contribuido a aumentar el estrés y la ansiedad que ya agobia a muchos, especialmente de quienes restan horas de sueño o del relajamiento real por convertirse en adictos a los celulares. En consecuencia, cada vez más personas buscan tratamiento psicológico para superar su dependencia de la tecnología.

Pero tal vez donde se enfrentan las mayores complicaciones es en el comportamiento de los niños, que se han hecho dependientes de los móviles y de las pantallas en general, lo que ha reducido sus tiempos de estudio, se ha afectado la atención, la concentración y se dificulta el

aprendizaje.

Se trata de un tema de discusión mundial. En Francia, se prohibió el uso de teléfonos en colegios. También hay algunos casos en nuestro país.

Se trata de un tema de discusión mundial. En Francia, el gobierno prohibió el uso de teléfonos móviles en los colegios. En algunos colegios de Las Condes, también se prohibió el uso del móvil.

Como las medidas adoptadas son recientes, no se sabe si tendrán un

real impacto en los niños y jóvenes. Pero hay quienes sostienen que se podría buscar la forma de promover el uso del celular con fines educativos, con algunas aplicaciones que podrían ser útiles en la sala de clases, ya que se prevé que los menores se las arreglarán de alguna forma para burlar las prohibiciones. Es necesario -entonces- que los padres asuman un rol activo en el acceso de sus hijos a la tecnología.