

**Título: Si quiere que su celular dure, recárguelo tranquilamente toda la noche**

Varios modelos ya incluyen límite para nunca pasar del 80% de la batería

# Si quiere que su celular dure, recárguelo tranquilamente toda la noche

Mantener el teléfono siempre enchufado va degradando y acortando la vida útil de los equipos.

WILHEM KRAUSE

No se confunda. Si tiene un iPhone, ya debe saber que en la llamada "carga inteligente": cuando su equipo alcanza 80% de carga, el 20% restante se carga en modo lento para no degradar en exceso a la batería. Pero los nuevos iPhone 15 y 15 Pro Max suman una nueva cualidad: la posibilidad de que el celular nunca se cargue por sobre 80%.

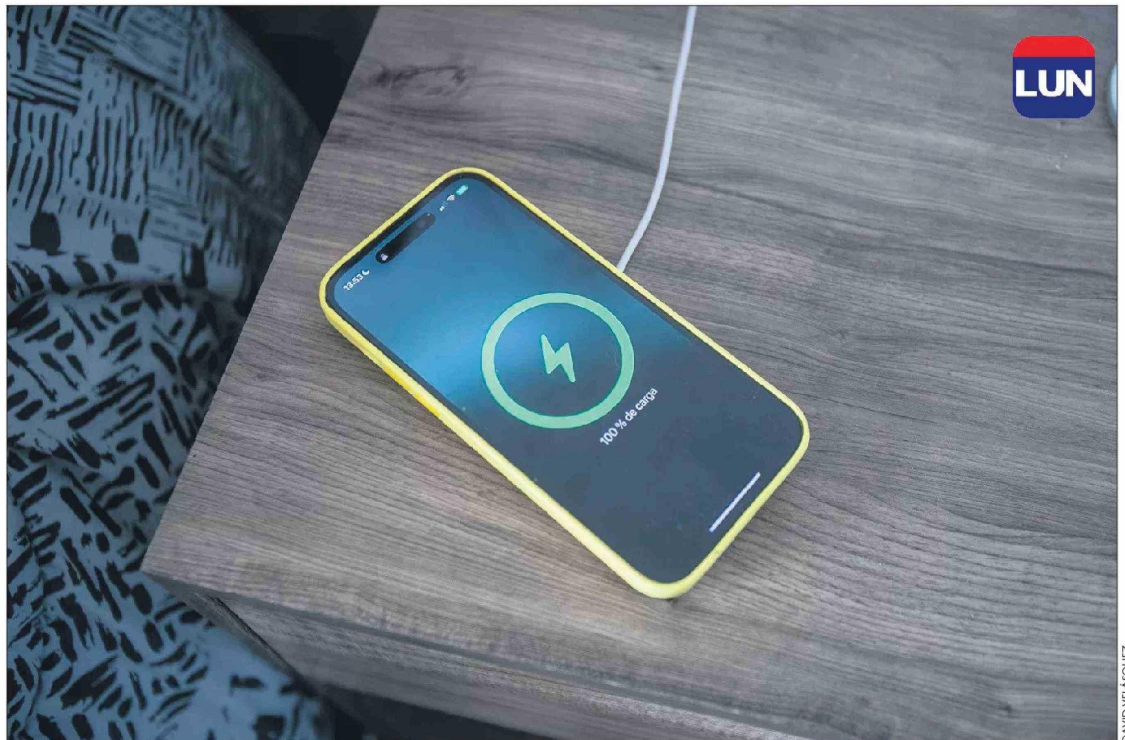
Eso ya existía en algunos celulares topes de línea de Samsung y Google Pixel: en el modo "Protect Battery" de Android se puede limitar la carga hasta 85%.

"Una regla no escrita establece que no es recomendable que una batería se descargue completamente, pero tampoco ayuda cargarla continuamente hasta el 100%. La tecnología de las baterías de ión-litio tiene aspectos relacionados a su construcción que hay que considerar: por ejemplo, recargar el móvil para que se mantenga en un intervalo de entre 20 y 80 por ciento de carga es lo más beneficioso para su vida útil", destaca Miguel Castillo Leiva, académico de la Escuela de Informática de la Universidad Bernardo O'Higgins.

Un tema que todos los fabricantes rehúyen, afirma, es que los sistemas de carga rápida fuerzan los componentes para llegar al 100% de batería en el menor tiempo posible. "Aunque los cargadores y los cables deberían estar preparados -igual que la batería y sus componentes- esto no quita que la degradación de las células de la batería es mayor. Por eso es recomendable usar las cargas nocturnas; es decir, las cargas lentas".

**¿Por qué conviene una carga menos intensa?**

"Un sistema de carga lenta cuida la vida útil de la batería porque degrada menos sus células internas, no la somete a estrés y tampoco calienta tanto los componentes internos. No es malo utilizar la carga rá-



Los smartphones más nuevos se cargan a distintos ritmos durante la noche, para no estar siempre al 100%.

## Todo el día cargando

Manuel Alba, jefe de desarrollo de la Universidad de Chile, tiene un Samsung S22 Ultra, donde instaló la app **Accubattery** (<https://goo.su/Trbk>) que emite una alarma cuando el celular se ha cargado sobre cierto porcentaje. "Pero no se pone un límite de carga como el sistema 'Protect Battery', eso pasa sólo si el fabricante ha puesto la opción desde fábrica", aclara.

Limitar la carga, opina, es una buena idea: "No cargamos solamente el móvil en nuestros hogares o oficinas, también en los vehículos y durante periodos largos. Y lo que hacemos así es sobrecargar la batería, apresurando su deterioro".

**¿Cuál será el plan maestro al sumar estas características a los iPhone?**

"No es primera vez que Apple toma acciones para alargar la vida útil de sus dispositivos. En el pasado confirmaron que en los iPhone 6 bajaban el rendimiento de sus dispositivos para que el teléfono durara todo el día. Y entre más podamos extender la vida útil de la batería se genera menos basura electrónica".

pida de vez en cuando, pero no todos los días. El problema de los móviles actuales es que llegan con sistemas de carga rápida de incluso 60W de potencia: si usamos el cargador que viene en la caja -que, por lo general, da la potencia anunciada como máxima- ayudará a salir del momento de urgencia de uso, pero

no es la forma ideal de carga. Lo que yo más recomiendo para la carga nocturna es usar un cargador de menos potencia".

**iPhone y Android**

"En el último año hubo ciertos alegatos contra los iPhone 14 Pro porque la condición de la batería se

estaba degradando teóricamente a un ritmo más acelerado de lo normal después de un año de uso. En mi caso, que uso el 14 Pro Max, mi capacidad máxima es 87%. Es un celular que tiene la pantalla siempre encendida, usa ProMotion y tiene un procesador súper potente. Entiendo que por la naturaleza de las baterías de litio la capacidad vaya disminuyendo con el paso del tiempo: este es un modo de desacelerar esa mitigación", explica Martín Calderón, del podcast "Tecnología para Todos".

**Pero comprar un equipo para no cargarlo al 100% no suena muy buena idea.**

"Lo importante es que la elección la tiene el usuario. Mira, en todos los iPhone actualizados existe la recarga optimizada, donde gracias al machine learning el dispositivo empieza a aprender tu rutina. Por ejemplo, si lo cargas toda la noche se va a cargar hasta el 80% y cuando falte poco para que despiertes va a llenar el 20% restante. Esta opción, la recarga optimizada, creo que es la más sensata".