

Elige Vivir Sano entrega 20 mil botellas de agua reutilizables a estudiantes de la Región del Maule

La Secretaría Ejecutiva EVS junto a los seremis de Desarrollo Social y Familia, Educación, Salud y Deportes realizaron el hito oficial en la comuna de Romeral, buscando fomentar el consumo de agua en niños y niñas de 106 escuelas.

La secretaria ejecutiva Elige Vivir Sano, Paula Rojas Ortega, junto a autoridades regionales realizaron en la Escuela Ramón Freire de Romeral, el hito de entrega de 20 mil botellas de aluminio reutilizables con el propósito de fomentar que los escolares beban “más agua y l consumo de jugos y bebidas azucaradas”.

La actividad se realizó a través de una feria de promoción de hábitos y ambientes escolares saludables junto a la seremi de Desarrollo Social y Familia, Sandra Lastra Morales; la seremi de Salud, Gloria Icaza Noguera; y el seremi del Deporte, Iván Sepúlveda Sepúlveda; además del director regional de Junaeb, Patricio Uribe Ibañez, y el alcalde de Romeral, Carlos Vergara Zerega.

En este sentido, la secretaria ejecutiva EVS, Paula Rojas, aseguró que desde el gobierno “nos interesa mucho poder fomentar que se cumplan las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, nos interesa que los niños y niñas eviten tomar energéticas y bebidas azucaradas, puesto que el agua es uno de los pilares fundamentales para la vida”.

En total, el programa entregará 20.000 botellas; contenedores reutilizables y personalizables de aluminio para el consumo individual para ser repartidas a todas y todos los estudiantes provenientes de 106 establecimientos educacionales de 10 comunas de la Región del Maule (Colbún, Empedrado, Pencahue, Rauco, Río Claro, Romeral, Sagrada Familia, Vichuquén, Villa Alegre y Yerbabuena).

Los establecimientos educacionales fueron selecciona-

dos según dos criterios: el Mapa Nutricional de Junaeb de 2022, que arroja que los niños, niñas y adolescentes presentan prevalencia similar de malnutrición por exceso en escolares; y el Registro Social de Hogares, que posiciona al 60% de esta población dentro del 40% más vulnerable del país.

En este marco, la seremi de Desarrollo Social, Sandra Lastra, destacó la importancia de “como gobierno estamos enfocados en promover la alimentación y la vida saludables, es así como hemos podido concretar esta entrega”, además, la autoridad se refirió a cifras preocupantes para la región, ya que “un 53,1% de la población infantil del Maule tiene problemas de sobrepeso, por lo tanto, estamos promoviendo estilos de vida donde aumentemos el consumo de agua principalmente”.

Por otra parte, el alcalde Carlos Vergara, agregó a importancia de “incentivar el poder tomar agua, también con talleres deportivos, y con cambios en las conductas alimenticias. Chile pasó de problemas de alimentación de desnutrición en los 70’s a obesidad infantil en los 90’s, así que sumamente importante el beber agua”.

Mapa Nutricional del Maule De acuerdo con el Mapa Nutricional de Junaeb 2023, la mitad de los y las escolares de nuestro país presentan malnutrición por exceso (sobrepeso u obesidad), cifra que en la Región del Maule llega al 53,1%. Otro aspecto preocupante es el consumo de productos no saludables como jugos y bebidas azucaradas el cual se concentra en los primeros quintiles, con un 58,2% de los NNA del

primer quintil que consume diariamente estos productos. Al respecto, la seremi de Salud, Gloria Icaza, refirió que “el agua es vida y es una parte importantísima en nuestra guía alimentaria, el fomentar el consumo de agua en los jóvenes del país es importantísimo, es saludable es sano, nos permite mantener nuestro cuerpo en buen estado, con energía, tan importante para los escolares, así que feliz de estar en esta campaña”. En tanto y según datos de la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, en promedio a nivel nacional, sólo un 28,3% de las personas mayores de 15 años, cumple la recomendación de consumo de 6 o más vasos de agua al día, existiendo brecha por edad (consumos menores se concentran en grupo de 15- 24 años y 65 o más años) y por años de estudio (consumos menores se concentran en grupo que tiene menos de 8 años de estudio).

Asimismo, el seremi del Deporte, Iván Sepúlveda dijo “para tener una buena forma de vida es importante hacer deporte y también hidratarse y quiero agradecer a Elige Vivir Sano el elegir esta Escuela Ramón Freire, porque es nuestra escuela modelo, que la elegimos junto a nuestro programa Crecer en Movimiento, que permite, también, que tenga más talleres deportivos con niños de los 3 a 17 años”.

La evidencia señala que el consumo de agua podría contribuir a la prevención de la malnutrición por exceso y del síndrome metabólico en la niñez. Adicionalmente, al implementar estrategias de bajo costo para promover el consumo de agua en escolares, como disponer de vasos



cerca de las fuentes de agua, se logra incrementar considerablemente la ingesta de

agua y disminuir el consumo de bebidas azucaradas en los escolares.