

# Autoridades regionales firman alianza para detener la aceleración del sobrepeso y la obesidad en Atacama

Con el objetivo de fortalecer las alianzas estratégicas entre servicios públicos y generar iniciativas, actividades e hitos concretos que promuevan y difundan la importancia de estilos de vida más saludables, autoridades regionales lideradas por la Seremi de Salud de Atacama, Jéssica Rojas, la Seremi de Desarrollo Social, Verónica Rivera y la Seremi del Deporte, Arling Guzmán, junto a directores de servicios públicos, realizaron la firma de un convenio de colaboración para continuar forjando cimientos sólidos e interministeriales en el marco de la Estrategia para detener la aceleración del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia al 2030.

**Convenio permitirá establecer diferentes líneas de acción y actividades en beneficio de los niños, niñas y adolescentes de la región**



Según el Atlas Mundial de la Obesidad 2024, se estima que en Chile la prevalencia de niños, niñas y adolescentes (NNA) entre 5 a 19 años con un alto Índice de Masa Corporal (IMC). Se estima que en 2035 ésta llegará al 49%, lo que representa un total de 1.630.339 NNA con un IMC alto.

Sobre ello, la Seremi de Salud, Jéssica Rojas, indicó que

“por ello, el objetivo de esta estrategia es disminuir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes menores de 19 años. A nivel regional, según los datos observados en la Población bajo control en el sistema público de salud, la prevalencia de obesidad y sobrepeso en niños y niñas menores de 6 años es de un 12,76% y 22,34% respectivamente, por lo cual es importante que tomemos acciones, como la adopción de conductas saludables desde una edad temprana, mejorando la alimentación e incorporando actividad física a la rutina diaria de la población infanto-juvenil”.

Por su parte, la Seremi del Deporte, Arling Guzmán, señaló que

“como Ministerio del Deporte junto al Instituto Nacional de Deportes buscamos constantemente que las personas se mantengan activas e inicien una vida activa, saludable. En ese sentido, tenemos diferentes estrategias programáticas públicas para establecimientos educacionales y otras

instituciones. Esta estrategia, liderada por el gobierno del Presidente Gabriel Boric, es de gran importancia porque mejora la articulación de los recursos y acciones que realiza cada una de las entidades”.

A sus palabras se sumó la Seremi de Desarrollo Social, Verónica Rivera, quien agregó que

“nuevamente el trabajo con sentido de unidad, con diálogo y planificación otorga resultados concretos donde múltiples servicios públicos se suman, con total voluntad, para promover y generar iniciativas, actividades e hitos concretos que, difundan la importancia de detener y disminuir la aceleración de la obesidad y el sobrepeso en niños, niñas y adolescentes. Nuestro Presidente Gabriel Boric y nuestra Ministra Javiera Toro, nos han instruido a utilizar nuestros recursos para que la comunidad se informe, se sume a nuestras políticas públicas y sea parte activa en ellas. Con el Sistema Elige Vivir Sano ya hemos llegado a distintos establecimientos educacional y también a viviendas de personas que son cuidadoras y en ese marco, no sólo hemos entregado kits deportivos, sino también, herramientas para que puedan instalar un rincón de la calma en sus hogares. Seguimos en terreno, trabajando articuladamente y ejecutando nuestros programas y dispositivos, con celeridad y sentido de responsabilidad. El llamado a continuar confiando en nuestro Gobierno”.

Finalmente, la directora regional de Junaeb, Caroline Harder, manifestó que

“como institución estamos comprometidos en avanzar para que nuestras niñas, niños y jóvenes de la Región de Atacama puedan acceder a una vida saludable, es por eso que el lanzamiento de esta estrategia y el trabajo colaborativo entre los diversos servicios es fundamental para disminuir el sobrepeso y la obesidad. Junaeb progresivamente ha incorporado más frutas y verduras en las minutas del Programa de Alimentación Escolar, pero es tarea de todas y todos hacer frente a este gran desafío”.

La Estrategia para detener la aceleración del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia al 2030 tiene como objetivo impulsar de manera transversal regulaciones, planes y programas para detener la prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de 19 años, para lo cual cuenta con 29 líneas estratégicas prioritarias. Esta se constituye como una hoja de ruta en la materia para la prevención de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes.