

presentan factores como presión arterial alta, diabetes, bajos niveles educativos y de ingresos. La pérdida auditiva, común en las personas mayores, si no es tratada a tiempo puede tener un impacto significativo en su vida diaria, desde la desconexión social hasta el aislamiento, y en casos extremos, puede comprometer su autonomía. Por eso, es crucial prestar atención a la salud auditiva de nuestros adultos mayores y garantizar que reciban el tratamiento adecuado.

Las familias juegan un papel fundamental en la detección temprana, ya que son quienes están más cerca y pueden notar señales como el aumento del volumen de la televisión, la repetición constante de “qué” en las conversaciones o la dificultad para seguir el hilo de las mismas.

En este Mes del Adulto Mayor, debemos reflexionar sobre la importancia de la prevención y la inclusión de quienes padecen pérdida auditiva. Acompañar a nuestros seres queridos en la realización de evaluaciones auditivas y fomentar el uso de audífonos no solo mejora su calidad de vida, sino que también es clave para prevenir el deterioro cognitivo. Cuidar su audición es cuidar su bienestar emocional y social, asegurando que sigan conectados y participen activamente en la sociedad.

## Adultos mayores

● Señor director: Diversos estudios indican que los adultos mayores con mayor riesgo de demencia pueden protegerse del deterioro cognitivo a través del uso de audífonos. Estos dispositivos pueden reducir el riesgo de desarrollar esta condición en casi la mitad de los adultos que

*Gloria Sanguinetti Fonoaudióloga  
GAES Chile*