



El objetivo de la instancia fue el plantear superar la malnutrición.

Realizan diálogo por una adolescencia y niñez más activa

Integrantes de comunidades educativas y actores sociales se reunieron ayer en el Gobierno Regional para llevar a cabo el Diálogo “Enfrentando Desafíos para una niñez y adolescencia más activa”, instancia que se desarrolló en todo el país de la mano del Ministerio de Salud y que tuvo como fundamento relevar la importancia de la actividad física y su impacto en el mejoramiento de la función cognitiva, desempeño académico, salud mental, capacidad física y salud cardiometabólica de los estudiantes, disminuyendo el riesgo de malnutrición por exceso.

“A través de este diálogo, que nuestro Ministerio desarrolla en todo el país, buscamos propiciar la retroalimentación e incidencia activa de la sociedad civil en materias fundamentales para fortalecer la actividad física

ca y vencer la conducta sedentaria que prevalece en la niñez y adolescencia y que se mantiene en todo el curso de vida, además de generar una reflexión colectiva en esta materia”, indicó el seremi de Salud del Biobío, Eduardo Barra.

Por su parte, Cristian Cartes, seremi del Deporte, recalcó que están trabajando en poder dar los espacios para el desarrollo deportivo y la actividad física en las escuelas y colegios. Hace poco nació una iniciativa del trabajo intersectorial, para que los primeros ciclos básicos privilegien el buzo como uniforme, lo que permite una mayor movilidad. “Sabemos que mientras más pequeños tengamos hábitos deportivos podemos promover en el tiempo el desarrollo de la actividad física”, señaló Cartes.