



“La tasa de natalidad en Chile ha bajado muchísimo, hoy ronda 1,6 hijos en promedio, estando bajo de lo que se llama la tasa de reemplazo”.

Soledad Herrera
 Investigadora
 Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo.

“envejecimiento de la vejez”. “Es decir, aumenta fuertemente la proporción de personas de 80 años o más, en relación con los más jóvenes de la población mayor”, señala.

FORMANDO CUIDADORES

Por lo anterior, instituciones públicas y privadas han detectado la necesidad de hacerse cargo de esta realidad regional.

Es el caso del Programa Integral de Cuidados para Personas Mayores de la Región de Valparaíso, desarrollado en convenio con el Gobierno Regional y la Universidad Viña del Mar (UVM). “Es una iniciativa fundamental para enfrentar el desafío del cuidado de personas mayores en situación de dependencia”, explica Corina Villarroel, coordinadora del Programa Universidad Adulto Mayor de la UVM, quien comenta que esta iniciativa proporciona competencias técnicas a cuidadores, y articula una red de trabajo comunal, integrando servicios públicos y privados. “Es así como en la mayoría de las comunas en las que hemos capacitado, se han formado, a partir de los grupos de cursos, redes formales de cuidadores, a través de diferentes figuras, tales como organizaciones funcionales, asociaciones, emprendimientos y hasta un sindicato en la comuna de Concón, en pro de poder no solo dar respuesta a la demanda de cuidados de sus comunas, sino también ser una voz, respecto a quienes cuidan y las personas que atienden”.

En 2015, por su parte, nació Gerópolis: Modelo de educación, salud y territorio: enfrentando la desigualdad en la tercera edad de la Ciudad Valparaíso, proyecto cofinanciado por el Ministerio de Educación y liderado por las facultades de Medicina, Ingeniería y Arquitectura de la Universidad de Valparaíso (UV). En 2017 pasó a llamarse Centro Gerópolis y hoy depende de la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio UV. “Nuestro objetivo es poner en valor el rol de las personas mayores y con diferentes acciones poder contribuir al bienestar”, comenta Viviana García, directora ejecutiva de Gerópolis. Según la profesional, en la Región de Valparaíso se dan también varias situaciones que han aportado a tener una población mayor, como la llegada de personas de 60 años o más atraídas por el clima y calidad de vida, asentándose en la región y también, en comunas interiores, la población más joven ha emigrado a otros lugares.

Talleres, actividades de capacitación y actividades culturales, entre otras, son parte de las iniciativas impulsadas por esta entidad de la UV. “Trabajamos con los centros de salud, municipios y en diferentes mesas de trabajo para poder contribuir a la generación de programas y políticas, a nivel nacional e internacional”, señala García, relevando la importancia promover una cultura sin discriminación relacionada con la edad y hacia las personas mayores, ya que esto tiene un impacto importante en la calidad de vida. “Una persona que sufre situaciones de discriminación y aislamiento puede vivir 7 años menos que una persona que no lo sufre. Por eso es tan importante y hay que partir cambiando la forma que pensamos, sentimos y actuamos en relación a la edad y a las personas mayores”, detalla.

¿Cómo se logra lo anterior? Promoviendo espacios de encuentro, especialmente entre personas de diferentes generaciones y de diferentes edades. “En espacios como el nuestro se da la participación, el aprendizaje de las personas, favoreciendo un desarrollo integral hasta el último día de sus vidas y haciendo lo que quieran hacer. Para nosotros como centro Gerópolis esto es muy importante”, concluye Viviana García. ●

¿Cómo abordamos a una sociedad envejecida?

La de Valparaíso es la segunda región del país con mayor proporción de adultos mayores, como síntoma de un fenómeno demográfico más global que afecta el desarrollo sostenible de los países, y que obliga a replantear políticas en temas que van desde el aumento de la dependencia funcional de las personas hasta el funcionamiento de sus sistemas de pensiones.

Según datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), la de Valparaíso es la segunda región del país con mayor proporción de personas mayores, con un 20,8%, siendo superada por la de Ñuble (21,6%) y seguida por las del Maule (19,7%), Los Ríos (19,6%), O'Higgins (19,4%) y La Araucanía (19,4%).

Chile está en una etapa de envejecimiento avanzado por una reducción sostenida de la tasa de fecundidad y una extensión en la esperanza de vida. Hoy más de 3,7 millones de personas serían mayores de 60 años, lo que representa un 18,7% de la población, y se proyecta que hacia 2050 la cifra llegue al 31,7%. Así lo indica el Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en su estudio “Envejecer en Chile: Miradas de la vejez 2023”, realizado en parte con datos del año 2022 obtenidos del INE y de encuestas nacionales con representatividad para el caso de la población mayor.

El envejecimiento poblacional alude a personas de 60 años o más, en relación otras edades. El impacto del número de nacimientos por año, entre otros, ha aportado a estas cifras, observándose en el país una notoria disminución. “La tasa de natalidad en Chile ha bajado muchísimo, hoy ronda entre 1,6 hijos por mujer en promedio, estando bajo de lo que se llama la tasa de reemplazo”, explica Soledad Herrera, investigadora del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo.

¿Cuáles son los problemas de una población que envejece? Dependencia y enfermedades, entre ellos. “La población de más de 80 años está relacionada con población asociada exponencialmente a aumento de los riesgos de dependencia funcional y va a requerir del cuidado de otras personas. Aumentan las probabilidades de demencia, de Alzheimer, cáncer y otras necesidades de apoyo”, señala la profesional. Y agrega que las poblaciones con una tasa baja de fuerza laboral también estresa los sistemas de pensiones, como ha ocurrido en Europa. “Vamos a tener una masa de personas en edad de trabajar que demográficamente se considera entre 15 y 65 años, muy baja en comparación a la cantidad

de gente que va a ser muy mayor y que no está trabajando, lo que se llama la tasa de dependencia. Por eso en Europa, por ejemplo, los sistemas de pensiones de reparto entran en crisis porque las personas que trabajan son menores en relación a la cantidad de gente que no”, comenta.

El estudio “Envejecimiento en Chile: evolución, características de las personas mayores y desafíos demográficos para la población”, del INE, señala que la relevancia de este fenómeno demográfico es de escala mundial, generando iniciativas globales y regionales para hacer frente a las consecuencias positivas y negativas que dicha transformación puede significar para el desarrollo y el bienestar de los adultos mayores, así como para las dimensiones sociales, institucionales, económicas y culturales de los países.

Según la experta del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo, lo que está ocurriendo en la Región de Valparaíso es un

20,8%

de los habitantes de la Región de Valparaíso son adultos mayores, según datos del Instituto Nacional de Estadísticas.

3,7

millones de personas en Chile actualmente son mayores de 60 años, lo que equivale al 18,7% del total.