

Ministerio de Salud

# Entregan recomendaciones sanitarias en feria libre de Rancagua

La Autoridad Sanitaria entregó consejos a la población para enfrentar las altas temperaturas que se registran por estos días en la Región de O'Higgins, como evitar los horarios de mayor calor, beber abundante agua, usar protector solar y ropa ligera y de colores claros.

La ministra de Salud (s), Andrea Albagli, visitó la feria libre de Rancagua, ubicada en el Complejo Deportivo Patrio Mekis, en el marco de la campaña de Verano del Ministerio de Salud, entregando recomendaciones de prevención frente a las altas temperaturas que afectan a la región. La visita se realizó junto a la seremi de Salud (s), Rosa Madrid Poblete; el senador Juan Luis Castro; la diputada Marcela Riquelme; la delegada Presidencial (s), Marta Pizarro; y los seremis de Gobierno y Agricultura, Cristián Silva y Carlos Carrasco, respectivamente.

"Es fundamental que, en este periodo de calor extremo, cuidemos nuestra salud. Estamos visitando la feria libre para entregar recomendaciones que protejan a la ciudadanía, como el evitar la exposición al sol entre las 11:00 y las 17:00 horas, usar ropa liviana de colores claros, aplicar protector solar de al menos factor 30 y mantenerse hidratados", dijo la ministra (s) Albagli.

La Autoridad Sanitaria

hizo un llamado a no subestimar los efectos de las altas temperaturas. "Un golpe de calor puede llevar a complicaciones graves de salud e incluso a la muerte. Es importante conocer los síntomas, como la taquicardia, confusión, dolor de cabeza, y dificultad para respirar. Ante la sospecha de un golpe de calor, es vital bajar la temperatura corporal de inmediato, trasladando a la persona a un lugar sombreado y aplicando paños fríos en su cuerpo", explicó Albagli.

El senador Juan Luis Castro, resaltó la importancia de prestar especial atención a los grupos más vulnerables, como personas con enfermedades cardiovasculares, nefropatas, adultos mayores y niños menores de dos años. "Estos grupos tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones de salud debido a su menor capacidad de termorregulación, por lo que es esencial asegurarse de que se mantengan hidratados y evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación", indicó el parlamentario.



Por su parte, la seremi (s) de Salud de la región de O'Higgins, Rosa Madrid Poblete, destacó las acciones de fiscalización que la institución está llevando a cabo para prevenir riesgos a la salud, como la supervisión de campings, piscinas y establecimientos que expenden alimentos. "Hemos cursado sumarios sanitarios a lugares que no respetan la normativa de

conservación de alimentos, lo que podría poner en peligro la salud de la población", precisó.

La ministra (s) Albagli recordó que Salud Responde se encuentra disponible para resolver dudas y brindar orientación sobre la prevención de enfermedades relacionadas con las altas temperaturas. El número 600 360 7777 está a disposición de la ciudadanía para cualquier

consulta o emergencia.

Además, como parte de su trabajo en la región, al inicio de la jornada la ministra (s) de Salud se reunió con el Gobernador de O'Higgins y presidente de la Asociación de Gobernadores y Gobernadoras Regionales de Chile, Pablo Silva, para fortalecer la colaboración en el marco de la Campaña de Vacunación e Inmunización 2025.