

## EDITORIAL

# La ansiedad: principal problemática de la salud mental

“Según estudios realizados por la UC, la realidad nacional indica que un cuarto de la población presenta síntomas de ansiedad”.

*Para nadie es un misterio que los problemas de salud mental en Chile son una realidad al alza y ante la cual todavía no existe de parte del Estado y la sociedad la debida atención. Diversos estudios y mediciones internacionales suelen ubicarnos entre los países de la región con mayor nivel de patologías mentales y con otros problemas que, sin ser una enfermedad propiamente tal, también dicen relación con la parte mental.*

*También existe consenso en que la pandemia empeoró la realidad de la salud mental en nuestro país, agravando cuadros clínicos diagnosticados y aumentando la incidencia de trastornos como la depresión o la ansiedad, en donde también vuelven a aparecer algunas inequidades que implican factores como la carga laboral, la falta de recursos económicos e, incluso, las características de las viviendas en que las personas residen.*

*La ansiedad se mantiene como el principal malestar psicológico en el país. De hecho, de acuerdo con los nuevos datos publicados en la octava ronda del “Termómetro de la Salud Mental en Chile Achs-UC”, un*

*24,8% de las personas encuestadas exhibieron este tipo de problemas de salud mental, cifra casi idéntica a la ronda anterior (22,3%). Esta data representa un aumento de 2,5 puntos porcentuales y manteniéndose en el rango -24% a 27%- que ha mostrado desde que comenzó a medirse en esta encuesta a mediados del 2021.*

*La realidad nacional indica que un cuarto de la población presenta síntomas de ansiedad, cifra que se ha mantenido constante desde que se comenzó a realizar el estudio, por lo que el Estado debe empezar a buscar formas más efectivas para ayudar a las personas.*

*Los síntomas más comunes fueron tener preocupación excesiva (28,5%), problemas para relajarse (24,3%), sentir nervios, angustia o mucha tensión (23,3%) y ser incapaz de no preocuparse (21,7%).*

*En Magallanes, para nadie es un misterio que se requiere una mayor atención en salud mental y que el servicio público no da abasto, pero mientras el Estado no se haga cargo de esta problemática, estas cifras seguirán aumentando, lo que puede traer grandes problemas para la sociedad.*