

SE TRABAJARÁ EN CONJUNTO CON LOS MUNICIPIOS Y LA COMUNIDAD

# Ampliarán cobertura de la salud mental en Limarí con nuevo centro COSAM

**En las dependencias del exhospital de Ovalle se realizarán diversas obras para un renovado Centro Comunitario de Salud Mental, proyecto que tiene un plazo de ejecución de 300 días. En este recinto proyectan atender a cerca de 100 mil pacientes provenientes de las cinco comunas de la provincia.**

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS  
 Ovalle

En las dependencias del ex hospital de Ovalle (ingreso por calle Coquimbo) se habilitará un renovado Centro Comunitario de Salud Mental, el que además será el primero normalizado de la Región de Coquimbo.

Durante la mañana de este jueves 16 de enero se llevó a cabo el hito de entrega, en donde se destacó la importancia que cumplirá este centro para la salud mental de los habitantes de la Provincia del Limarí, ya que se ampliará la cobertura de 39 mil a 100 mil pacientes.

"Esta es una excelente noticia para la provincia. Este centro pretende mejorar la oferta que existe en salud mental ambulatoria de especialidad, y al mismo tiempo cambiar a un modelo de trabajo que ha ido avanzando, que es el modelo de salud mental comunitario, este modelo se sustenta en el rol que tienen las familias y las comunidades en la salud mental de las personas, más allá de solamente el tratamiento técnico y profesional que puede dar un psiquiatra, un psicólogo o un equipo multidisciplinario, hay que incorporar a las comunidades y familias a través de un apoyo más territorial y mayor recurso humano", señaló el psiquiatra Dr. Sebastián Prieto, subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud.

En esa línea, el profesional de la salud mental agregó la importancia del trabajo junto a las cinco municipalidades del Limarí, "este es un centro que se transforma en un establecimiento, eso quiere decir que tiene un equipo directivo, va ser dependiente del Servicio de Salud, y su foco principal es articularse con la red de atención de salud primaria, donde se resuelven



Dirigentas sociales manifestaron sus preocupaciones a las autoridades del Servicio de Salud Coquimbo.

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS

"ESTE MODELO SE SUSTENTA EN EL ROL QUE TIENEN LAS FAMILIAS Y LAS COMUNIDADES EN LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS, MÁS ALLÁ DE SOLAMENTE EL TRATAMIENTO TÉCNICO Y PROFESIONAL QUE PUEDE DAR UN PSIQUIATRA, UN PSICÓLOGO O UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO"

**DR. SEBASTIÁN PRIETO**  
 SUBDIRECTOR DE GESTIÓN ASISTENCIAL DEL SERVICIO DE SALUD

el 90% de los problemas de salud mental, acá recibiremos el 10% que tienen problemas de alta gravedad en salud mental. También a través de un sistema de apoyo que dan los equipos de este centro especializado, hacia los CESFAM", explicó.

## DETALLES DE LA OBRA

Las obras de este proyecto incluyen conservación de los elementos es-

tructurales, reforzamientos, cambio de toda la tabiquería existente por una nueva, modificación de cubiertas, artefactos sanitarios, ventanas, puertas, instalación de mobiliario, entre otros, lo que fue comentado por el administrador del contrato de la remodelación, Claudio Urrutia.

"Estoy muy orgulloso de participar en esta linda obra, y contribuir con mi experiencia en la construcción de este lindo centro. Es un desafío importante, todas las remodelaciones son complejas, porque son un misterio, pero estamos con toda la energía para sacar adelante la obra dentro de los plazos", señaló.

En cuanto a los plazos, detalló que "son 300 días a partir de la semana pasada, así que estaríamos terminando entre octubre y noviembre".

## OPINIÓN DE LA COMUNIDAD

En la ceremonia estuvieron presentes dirigentas de diferentes organizaciones sociales, quienes valoraron este centro comunitario para la salud mental.

Una de ellas fue la secretaria del Consejo Consultivo del Hospital de Ovalle, Ada López Morales. "para nosotros es una gran alegría como comunidad que Ovalle sea tomado en cuenta para este recinto, si bien es cierto acá estaba funcionando el COSAM, era pequeño, entonces es una tremenda alegría los planes que tiene el Servicio de Salud para traer

profesionales que mucha falta hacen, sobre todo en salud mental, que hoy en día yo creo que afecta al 60% de la comunidad", apuntó.

Esto también fue valorado por Jessica Orrego, presidenta de la Agrupación Pequeños Guerreros del Cáncer y coordinadora de la red de salud de inclusión en la Provincia del Limarí. "la salud mental es un problema al debe en todo el país, y para toda mamá, cuidadora o cualquier personas que esté pasando por un problema de salud es importante contar con este centro. Es importante contar con todos estos profesionales que van atender a nuestra comunidad, esperamos que se concrete pronto", señaló, y en cuanto a casos como los que ve ella, agrega que "es importante tratar la salud mental en personas que ha recibido un diagnóstico en donde la vida puede estar debilitada o que ha pasado un trauma, y para su entorno también, porque no solo se enferma la persona diagnosticada, sino que también hay una familia detrás".

Palabras similares tuvo Jeniffer Magno de la Agrupación Panipron, "nos cuesta mucho llegar al tema de salud mental con nuestros pequeños que tienen capacidades diferentes. Nos agrupamos con cerca de 17 agrupaciones, y hay muchos niños con TEA y otras condiciones como síndrome de Down, y hay temas que debemos ir paso a paso para aprender", sostuvo.