

# Bochas: más que un deporte una nueva forma de inclusión

La práctica de la disciplina adaptada se masifica en San Antonio. Existen 16 equipos y juegan una liga que terminará a fin de año.

David Muñoz Castillo  
 cronica@lidersonsanantonio.cl

## DIDECO

La inclusión significa garantizar que todas las personas, sin importar su condición o edad, tengan las mismas oportunidades en la sociedad y entregarles las herramientas para que puedan participar en distintos ámbitos de la vida.

Formas de inclusión existen varias, como el lenguaje o la educación sin distinciones de sexo, raza u orientación sexual. Y otras actividades también contribuyen a incorporar a personas con situación de discapacidad o adultos mayores en distinto aspectos de la vida.

A través de las bochas adaptadas, una disciplina que se juega en equipos y que requiere precisión y estrategia, para acercarse lo más posible a una pelota blanca que está en el centro de la cancha, y de paso alejar a sus rivales con los lanzamientos, sanantoninos en situación de discapacidad y adultos mayores encontraron una forma de compartir, socializar y también competir en igualdad de condiciones.

Ayer en el estacionamiento del edificio de la Municipalidad de San Antonio se disputó la segunda fecha de la Liga de Bochas de San Antonio, con la participación de 19 equipos, 16 de San Antonio, e invitados de Santo Domingo y Cartagena.

Unas 150 personas compitieron, pero además desplegaron otros valores asociados a las bochas. "Este deporte es significativo, porque tiene una mirada inclusiva, no solo para personas con situación de discapacidad, sino que para todos los que quieran ser parte de un deporte que genera encuentros, un es-

Pamela Sáez, directora de la Dirección de Desarrollo Comunitario (Dideco) de la Municipalidad de San Antonio, explicó que el campeonato es organizado "por la Oficina de Discapacidad y la Dirección de Salud Municipal". La profesional aseveró que "estamos contentos de la convocatoria y de lo que ha crecido este deporte inclusivo en San Antonio. Como administración seguiremos abriendo los espacios y ampliando la participación de las personas en situación de discapacidad", afirmó la directora de Dideco.

pacio de recreación y rehabilitación. Un deporte que permite que toda la comunidad pueda ser parte y pueda generar alianzas y agrupaciones en vínculo con la comunidad", explicó Paulina Quevedo, coordinadora de la Oficina de la Discapacidad de la Municipalidad de San Antonio.

El kinesiólogo José Jara, encargado del programa Más Adulto Mayor Autovalente del Cefsam Bellavista, destacó de la práctica la "inclusión y la socialización en los adultos mayores, que tienen pocas actividades, al igual que la discapacidad. Es por ello que se ha hecho esta actividad bien bonita", destacó en relación a la liga.

## BENEFICIOS

Como señaló Paulina Quevedo "uno de sus beneficios principales es hacer motricidad en cuanto al lanzamiento, el ojo-mano de las personas con alguna discapacidad física. También permite que las personas con discapacidad visual, a través de una cancheta o un asistente que le



AYER LOS EQUIPOS JUGARON EN EL ESTACIONAMIENTO DE LA MUNICIPALIDAD.



CAPITANES Y UN JUEZ DIRIMEN AL EQUIPO GANADOR.

de las indicaciones, participan. Eso es significativo, no deja a ninguna persona afuera".

José Jara sostiene que los beneficios "son múltiples, este es un deporte adaptado, que comienza con personas en situación de discapacidad. Los adultos mayores, que son mis equipos, nos estamos incluyendo en el deporte. Tiene un positivismo integrativo, en el cual los adultos mayores se identifican y pueden competir de

igual a igual entre ellos o con personas discapacitadas. Eso lo recalcan siempre".

Y también tienen desarrollan "las actividades de concentración, cognitivas, físicas y el compromiso personal de participar en distintas actividades en un deporte nuevo y poco conocido en la zona", planteó el profesional.

Los participantes lanzan sentados, lo que genera igualdad de condiciones para todos.

# 16

equipos existen en la comuna asociados a los programas municipales de adultos mayores y de salud.

Esperanza Cuevas, vecina de Villa Italia y usuaria del programa Más Adulto Mayor en el Cefsam de Bellavista, hace un par de meses comenzó a practicar la disciplina que considera "muy entretenida, en un grupo bien afiatado, tratamos de hacer lo mejor posible. Antes no sabía nada de las bochas el kinesiólogo José nos enseñó a jugar".

La vecina dijo que jugar le sirve "para entretenernos y participar, tener más actividades. Voy todos los jueves".

El primer viernes de cada mes se jugarán los partidos de la liga que culminará a fin de año.