

Chile celebra el Día Mundial de la Alimentación:

Llamam a garantizar el derecho a una alimentación saludable

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el proyecto GEF "Gobernanza Marino Costera" conmemoraron el Día Mundial de la Alimentación 2024 en Chile, bajo el lema "Derecho a los alimentos para una vida y futuro mejor".

La actividad tuvo lugar el fin de semana en la Caleta Portales de Valparaíso, donde representantes de la FAO, autoridades nacionales, pescadores artesanales y organizaciones comunitarias se unieron para resaltar la importancia de garantizar el acceso universal a alimentos

inocuos, diversos, nutritivos y sostenibles.

En Chile, según datos de la FAO más de 3 millones de personas enfrentan inseguridad alimentaria moderada o severa, es decir, han visto reducida su calidad y/o cantidad de alimentos debido a la falta de dinero u otros recursos (SOFI, 2024).

En este contexto, el Oficial de Políticas y Sistemas Alimentarios de la FAO para América Latina y el Caribe, Joao Intini, aseguró que "garantizar una alimentación adecuada, sana y con pertinencia es un derecho para todas las personas, así como propiciar el acceso a una mayor

variedad de alimentos es clave para alcanzar la seguridad alimentaria y nutricional. Además, en esta ocasión hemos querido destacar en la Caleta Portales, la incorporación de los productos del mar para lograr una alimentación saludable". El Día Mundial de la Alimentación 2024 es una oportunidad para visibilizar y fomentar el consumo sostenible de productos del mar provenientes de la pesca artesanal, no solo porque contribuyen a una dieta equilibrada y saludable, sino que también apoyan las economías locales y promueven prácticas sostenibles. En un



escenario global de cambio climático y sobreexplotación de recursos, es crucial avanzar hacia un modelo de consumo que respete y valore los recursos marinos, garantizando su conservación para las futuras generaciones.

Por su parte, el presidente del Sindicato de Pescadores de Caleta Portales, Pedro Tognio, indicó que "es un orgullo que la FAO celebre este hito en la caleta porque nosotros siempre hemos dicho no solamente aquí, también en el Congreso con los parlamentarios, que hay que

consumir comida saludable y pescado fresco que es lo más sano para combatir la obesidad, especialmente en los niños y niñas. Esperamos que este tipo de iniciativas se repliquen en muchas caletas para difundir la importancia de una alimentación saludable".

En colaboración con "La Cocina Pública", un dispositivo de intercambio, producción y registro de contenidos culinarios, se llevó a cabo un almuerzo comunitario con productos del mar, destacando la riqueza y diversidad de los recursos marinos de Chile. Además, se

realizaron talleres de cocina y reciclaje, con un enfoque en la sostenibilidad y la cultura local.

Nicolás Eyzaguirre, director de la obra de teatro colaborativa "La Cocina Pública" comentó que "acompañamos a la FAO en esta celebración y hemos trabajado con el sindicato de pescadores de Caleta Portales y con muchas familias que participan activamente en la comunidad de la caleta con quienes realizamos valiosos talleres participativos que rescatan historias asociadas a este valioso lugar, sus pescadores y la alimentación".