



SEGÚN LOS EXPERTOS, LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL DEBEN SER ABORDADOS CON UNA VISIÓN INTEGRAL Y COLABORATIVA.

## **Llaman a poner atención a las señales**

● Desde enero de 2023, está disponible la línea gratuita de prevención del suicidio \*4141, operativa las 24 horas, los 7 días de la semana. También es posible llamar a Salud Responde al 600 360 7777, opción 2, para recibir orientación psicológica. Asimismo, desde el Minsal llaman a observar cambios repentinos o graduales en la forma habitual en que su hijo o hija se comporta. Entre ellos están: deterioro en el cuidado personal; si no quiere ir a la escuela permanentemente; si se aleja o deja de compartir con los amigos; si está malhumorado la mayor parte del tiempo; si está irritado de forma recurrente; si tiene problemas para dormir; pérdida de interés en las cosas que solía disfrutar y autoagresiones. Cabe destacar que el Ministerio de Salud ha trabajado con expertos, académicos e investigadores, fundaciones, organizaciones no gubernamentales y el Ministerio de Educación para elaborar propuestas de estrategias preventivas que pueden implementarse en comunicaciones educativas.