

## [TENDENCIAS]

# Estudiarán los efectos de una misión de EE. UU. a Marte en las mujeres

Astronautas se confinarán en estación en el desierto para evaluar condiciones que impactarían en ciclos menstruales, nutrición y oxígeno en la sangre.

Agencia EFE  
 Medios Regionales

**N**ueve astronautas del proyecto Hypatia II estudiarán los efectos simulados de una misión en Marte en el cuerpo de una mujer, y llevarán a cabo experimentos sobre la menstruación, la nutrición, y la actividad física, entre otras variables.

Las participantes permanecerán dos semanas en la estación Mars Research Desert Station (MDRS), en el desierto de Utah, Estados Unidos. Ahí desarrollarán varios proyectos, pero el principal será obtener más datos sobre los efectos ante la reducción de oxígeno, las temperaturas extremas, la menstruación, la nutrición, la actividad física, los ritmos cardíacos del sueño y vigilia, así como otras variables biológicas relacionadas con el estrés, el ritmo cardíaco, la temperatura corporal y el oxígeno en la sangre.

La segunda misión científica promovida por la asociación Hypatia Mars, que



LA MISIÓN SE LLAMA HYPATIA II Y SE EXTENDERÁ POR DOS SEMANAS.

cuenta con muchas entidades colaboradoras y patrocinadoras entre ellas el Hospital de Sant Pau de Barcelona, coincidirá con el Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia (11 febrero), y las astronautas tienen previsto llevar a cabo un acto.

Las astronautas medirán la pérdida de masa muscular en 15 días y tratarán de reducir el impacto del polvo en suspensión que hay en Marte encima de las placas solares que nutren de energía a la estación espacial.

Experimentarán, para

tal fin, con diversos tipos de cubiertas para que las instalaciones fotovoltaicas no pierdan rendimiento.

Otros proyectos serán el de optimizar la recogida y el análisis de las muestras de rocas, y también el de la gestión de residuos menstruales, siendo este último uno de los principales objetivos.

En las misiones espaciales no simuladas que han tenido lugar a las mujeres astronautas se les suprime la regla, y esto es algo que Hypatia II desea cambiar, por lo que experimentarán con el uso de copas menstruales por primera vez, y también con la utilización de la sangre menstrual como abono de las plantas del invernadero de la estación.

La actividad de las astronautas podrá seguirse mediante Instagram y en la página web, en la cual se irá explicando lo que van haciendo las tripulantes durante los distintos "soles" (en Marte no hay días, sino soles). La misión estudiarán equipamientos para hacer viable una misión real. ✨